

## 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

### Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
1	169	Talbi, Zakaria	83	LG Olympia Dortmund	MHK	1	1	0:34:31	0:34:32	04:08
2	58	Goltsch, Tillmann	78	bunert Team Dortmund	M30	1	2	0:34:46	0:34:47	04:07
3	217	Ehl, Markus	69	Tri Geckos Dortmund	M40	1	3	0:35:04	0:35:04	04:19
4	45	Feltens, Tobias	80	NonPlusUltra Esslingen	M30	2	4	0:35:15	0:35:16	04:14
5	11	Achenbach, Nicklars	82	LT Bittermark Dortmund	MHK	2	5	0:35:15	0:35:16	04:15
6	93	Kott, Georg	61	LC Rapid Dortmund	M45	1	6	0:35:23	0:35:23	04:20
7	84	Kamp, Mathias	68	bunert Team Dortmund	M40	2	7	0:35:26	0:35:27	04:21
8	172	Volmer, Mario	68	LC Rapid Dortmund	M40	3	8	0:35:55	0:35:56	04:26
9	298	Ludwig, Michael	64	Haltern am See	M45	2	9	0:36:21	0:36:23	04:34
10	167	Stolecki, Stephan	68	Joker Computer - immer besser	M40	4	10	0:36:32	0:36:33	04:27
11	527	Milch, Martin	75	LC Rapid Dortmund	M35	1	11	0:36:41	0:36:44	04:29
12	289	Kischlat, Oliver	84		MHK	3	12	0:36:48	0:36:49	04:32
12	54	Goepfert, Harald	65	LT Brechten	M45	3	13	0:36:48	0:36:49	04:32
14	99	Kurtz, Peter	70	Medienhaus Lensing	M40	5	14	0:36:53	0:36:54	04:32
15	48	Fischer, Dr. Jens	67	Fischer1.net	M40	6	15	0:37:11	0:37:12	04:36
16	114	Meyer, Jens	75	LT Bittermark Dortmund	M35	2	16	0:37:17	0:37:18	04:35
17	62	Habiger, Marc	71	*Dortmund	M35	3	17	0:37:19	0:37:22	04:33
18	284	Wozny, Stefan	81	LT TG Holzwickede	MHK	4	18	0:37:26	0:37:29	04:35
19	787	Kulgemeyer, Christoph	65	TV Georgsmarienhütte	M45	4	19	0:37:27	0:37:28	04:27
20	134	Quittmann, Oliver Jan	90	TSC Eintracht Dortmund	MHK	5	20	0:37:28	0:37:30	04:31
21	164	Stahl, Sebastian	80	Uhde Highspeed Engineers	M30	3	21	0:37:29	0:37:33	04:36
22	183	Wolf, Dirk	76	LT Bittermark Dortmund	M30	4	22	0:37:36	0:37:36	04:32
23	297	Augustin, Klaus	48	Triathlon Team TG Witten	M60	1	23	0:37:37	0:37:38	04:35
24	123	Noritzsch, Jens	72	Triathlon-Team-Witten	M35	4	24	0:37:37	0:37:38	04:25
25	42	Ehmsen, Wolfgang	60	DGA-Dortmund	M50	1	25	0:37:48	0:37:48	04:34
26	32	Dick, Nils	79	BSG Springorum Bochum	M30	5	26	0:38:06	0:38:07	04:46
27	90	Kopytkowski, Peter	84	Medienhaus Lensing	MHK	6	28	0:38:20	0:38:21	04:38
28	57	Gösmann, Raphael	86	*Castrop-Rauxel	MHK	7	29	0:38:26	0:38:33	04:40
29	66	Hein, Harald	60	LG Lust am Laufen Unna e.V.	M50	2	30	0:38:26	0:38:29	04:39
30	44	Ermler, Ralf	61	LT Bittermark Dortmund	M45	5	31	0:38:28	0:38:30	04:42
31	295	Pastor, Till	84	PV Triathlon Witten	MHK	8	33	0:38:30	0:38:30	04:36
32	133	Puchtinger, Stefan	70	bunert Team Dortmund	M40	7	34	0:38:32	0:38:33	04:21
33	104	Lütke-meier, Werner	67	RP Düsseldorf	M40	8	35	0:38:36	0:38:37	04:42
34	782	Morawski, Stephan	82		MHK	9	36	0:38:37	0:38:39	04:36
35	20	Becker, Fabian	88	*Aachen	MHK	10	37	0:38:42	0:38:44	04:44
36	103	Lemberg, Stefan	69	Viermärker WG	M40	9	38	0:38:54	0:38:56	04:46
37	130	Pingsmann, Bernhard	60	DSW21/DEW21	M50	3	39	0:38:55	0:38:57	04:48
38	287	Schirmer, Rüdiger	65	ART Düsseldorf	M45	6	40	0:38:58	0:39:02	04:41
39	14	Aswerus, Ralf	54	LT Bittermark Dortmund	M55	1	41	0:38:59	0:39:01	04:47
40	43	Erlenhof, Klaus	48	Tus Breckerfeld	M60	2	42	0:39:04	0:39:07	04:51
41	176	Weber-Albers, Dr. Joachim	63	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45	7	43	0:39:09	0:39:09	04:41
42	98	Küpper, Ingo	64	TSV Kirchlinde	M45	8	44	0:39:15	0:39:17	04:45
43	38	Dombrowski, Leon	58	Evonik Team Dortmund	M50	4	45	0:39:17	0:39:18	04:48
44	191	Mazurek, Jürgen	52	TuS Scharnhorst	M55	2	46	0:39:19	0:39:20	04:40
45	706	Bodach, Christian	79	Tri Geckos Dortmund	M30	6	47	0:39:25	0:39:27	04:51
46	593	Scheidle, Dirk	68	VHS im FoKuS	M40	10	48	0:39:33	0:39:42	04:51
47	704	Doll, Christof	70	LT Brechten	M40	11	49	0:39:37	0:39:41	04:52
48	124	Ostermann, Jörg	60	Uhde Highspeed Engineers	M50	5	50	0:39:42	0:39:48	04:49
49	288	Kubny, Stefan	62		M45	9	51	0:39:44	0:39:46	04:43
50	292	Redlich, Kolja	79	Laufjunkies Dortmund	M30	7	52	0:39:52	0:39:55	04:51
51	497	Lange, Nils	75	LC Rapid Dortmund	M35	5	53	0:39:52	0:39:54	04:51
52	117	Miller, Neil	64	LT Wischlingen Dortmund	M45	10	54	0:39:58	0:40:01	04:49
53	275	Graffmann, Christian	73		M35	6	55	0:40:29	0:40:32	04:49
54	299	Vollmer, Stefan	71	*Dortmund	M35	7	56	0:40:31	0:40:35	04:45
55	128	Pawellek, Karsten	81	*Bochum	MHK	11	57	0:40:34	0:40:38	04:49
56	707	Dudek, Jörg	67		M40	12	58	0:40:43	0:40:48	04:53
57	35	Dilger, Dr. Alexander	68	*Dortmund	M40	13	59	0:40:51	0:40:57	04:50
58	712	Haase, Karsten	79	LG Ems Warendorf	M30	8	60	0:40:51	0:40:54	04:53

### 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

#### Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
59	659	Waizy, Razi	83 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	MHK	12	61	0:40:51	0:40:52	04:55
60	285	Sheen, Charlie	80	M30	9	62	0:40:54	0:40:58	04:53
61	34	Dietz, Thomas	67 Triathlon Team Witten	M40	14	63	0:40:55	0:41:05	04:58
62	127	Pavlic, Josh	66 LT Bittermark Dortmund	M40	15	64	0:40:56	0:41:00	05:05
63	126	Pannek, Stephan	65 *Herdecke	M45	11	65	0:40:57	0:41:05	05:02
64	28	Brinkhoff, Ralf	69 Dortmund	M40	16	66	0:41:05	0:41:10	05:04
65	116	Michlicek, Torsten	76 *Dortmund	M30	10	67	0:41:14	0:41:17	04:49
66	293	Hölzchen, Timo	76 SC Wiking Herne	M30	11	68	0:41:23	0:41:28	05:07
67	26	Blasey, Frank	71 PV-Triathlon Witten	M35	8	69	0:41:29	0:41:35	05:03
68	96	Krell, Christoph	69 *Herdecke	M40	17	70	0:41:31	0:41:37	05:02
69	81	Kärmer, Olaf	63 Tus Esborn	M45	12	71	0:41:33	0:41:41	05:10
70	168	Sundermann, Friedhelm	54 LT Westrich	M55	3	72	0:41:34	0:41:36	05:02
71	53	Freund, Thomas	75 Triathlon-Team-Witten	M35	9	73	0:41:36	0:41:40	04:59
72	148	Schledde, Raimund	49 LT Bittermark Dortmund	M60	3	74	0:41:47	0:41:49	05:05
73	5	Fried, Roland	68 TU Dortmund	M40	18	75	0:41:47	0:41:58	05:05
74	12	Adams, Lee	68 Tri-Geckos Dortmund	M40	19	76	0:41:50	0:41:56	05:00
75	189	Jansing, Maik	72 WILO SE	M35	10	77	0:41:59	0:42:05	04:55
76	222	Surmann, Michael	67 Literaturlinie	M40	20	78	0:42:00	0:42:05	05:57
77	29	Chmielewski, Daniel	79 Medienhaus Lensing	M30	12	79	0:42:02	0:42:10	05:08
78	141	Rückert, Thorsten	69 Soester Tri Team	M40	21	80	0:42:04	0:42:16	05:04
79	274	Wittig, Klemens	37 LC Rapid Dortmund	M70	1	81	0:42:09	0:42:10	05:09
80	175	Weber, Markus	70 AFC Gelsenkirchen	M40	22	82	0:42:15	0:42:23	05:15
81	21	Berger, Stefan	69 SIGNAL IDUNA	M40	23	83	0:42:17	0:42:25	05:16
82	132	Priese, Thomas	67 *Dortmund	M40	24	84	0:42:18	0:42:27	05:12
83	59	Griesbaum, Norbert	56 LT Brechten	M50	6	85	0:42:22	0:42:24	05:10
84	71	Hilmer, Reinhold	52 TV Bövinghausen	M55	4	87	0:42:24	0:42:25	05:07
85	252	Krüger, Dirk	74 TG Westhofen	M35	11	88	0:42:26	0:42:29	05:14
86	155	Segers, Roland	64 SuS Schalke 96	M45	13	89	0:42:31	0:42:33	05:12
87	178	Wiemers, Marcus	69 *Dortmund	M40	25	91	0:42:36	0:42:40	05:06
88	573	Redkov, Roman	88 Volkswohl Bund	MHK	13	92	0:42:41	0:42:43	04:49
89	82	Kaiser, Lucas	92 Medienhaus Lensing	MJA	1	93	0:42:43	0:42:48	04:57
90	166	Steveling, Alf	63 Stadtwerke Lünen	M45	14	95	0:42:50	0:42:56	05:24
91	165	Stanitzek, Martin	70 *Dortmund	M40	26	96	0:42:53	0:43:03	05:06
92	150	Schuff, Philip	90 SuS Oberaden	MHK	14	97	0:42:55	0:43:03	05:08
93	37	Dittgen, Marc	79 Medienhaus Lensing	M30	13	98	0:42:56	0:43:02	05:05
94	151	Schurgacz, Andreas	74 BSG Continentale	M35	12	100	0:43:06	0:43:17	05:04
95	129	Pieper, Andreas	64 Lauffrösche	M45	15	101	0:43:14	0:43:25	05:25
96	181	Winter, Stefan	75 TB Weiden	M35	13	102	0:43:19	0:43:29	05:19
97	24	Biernaczyk, Armin	68 Volkswohl Bund	M40	27	103	0:43:20	0:43:32	05:18
98	705	Prein, Carsten	69	M40	28	104	0:43:20	0:43:34	05:18
99	182	Wötzel, André	83 *Dortmund	MHK	15	105	0:43:22	0:43:35	05:18
100	620	Schweizer, Peter	59 VHS im FoKuS	M50	7	107	0:43:35	0:43:45	05:26
101	110	Mayer, Hans Jürgen	59 Evonik Team Dortmund	M50	8	108	0:43:40	0:43:44	05:13
102	100	Lange, Patrick	75 *Dortmund	M35	14	109	0:43:42	0:43:47	05:11
103	86	Kerstiens, Norbert	61 LT Wischlingen Dortmund	M45	16	110	0:43:42	0:43:47	05:20
104	83	Kalisch, Jörg	68 *Münster	M40	29	112	0:43:45	0:43:48	05:13
105	65	Hauptvogel, Dieter	42 Medienhaus Lensing	M65	1	113	0:43:47	0:43:51	05:21
106	709	Kreß, René	72 TVG Kaiserau	M35	15	114	0:43:47	0:43:56	05:12
107	69	Herrmann, Maximilian	92 Max-Planck-Gymnasium	MJA	2	115	0:43:48	0:43:51	04:54
108	136	Rasche, Michael	59 Viermärker WG	M50	9	116	0:43:48	0:44:04	05:13
109	152	Schuster, Malte	74 *Dortmund	M35	16	117	0:43:55	0:43:57	05:20
109	159	Selleny, Dirk	71 LT Bittermark Dortmund	M35	16	118	0:43:55	0:44:02	05:24
111	17	Bankamp, Ingo	71 BSG Sparkasse Werl	M35	18	120	0:44:09	0:44:14	05:23
112	108	Mann, Oliver	69 *Herne	M40	30	121	0:44:20	0:44:29	05:18
113	121	Niemann, Christoph	68 otris runtime e.V.	M40	31	122	0:44:21	0:44:32	05:24
114	55	Goerke, Hans-Peter	59 Kieser Training	M50	10	123	0:44:26	0:44:29	05:15
115	149	Schröder, Christian	72 Volkswohl Bund	M35	19	124	0:44:28	0:44:31	05:16
116	144	Saak, Waldemar	77 Volkswohl Bund	M30	14	125	0:44:38	0:44:50	05:17

### 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

#### Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
117	27	Borchardt, Oliver	65 Uhde Highspeed Engineers	M45	17	126	0:44:40	0:44:50	05:25
118	153	Schwarz, Sven	88 *Lünen	MHK	16	127	0:44:41	0:44:45	05:04
119	97	Kühner, Michael	67 Warburger TV	M40	32	128	0:44:42	0:44:47	05:24
120	555	Pauls, Kai	74 Stadt Dortmund	M35	20	129	0:44:45	0:44:59	05:58
121	494	Kwasniok, Alfred	44 TuS Scharnhorst	M65	2	130	0:44:45	0:44:46	05:29
121	203	Stein, Ulrich	51 Justiz NRW	M55	5	131	0:44:45	0:44:49	05:27
123	143	Rüther, Frank	71 DSW21/DEW21	M35	21	132	0:44:48	0:44:56	05:29
124	16	Bak, Jörg	71 www.allsecur.de	M35	22	133	0:44:52	0:44:55	05:19
125	584	Sado, Uwe	63 VHS im FoKuS	M45	18	135	0:44:55	0:45:04	05:33
126	138	Reeker, Dr. Holger	79 LGO Bochum	M30	15	137	0:45:01	0:45:09	05:34
127	94	Kozlowski, Volker	68 *Dortmund	M40	33	138	0:45:02	0:45:13	05:23
128	88	Kleefeldt, Wolfgang	68 otris runtime e.V.	M40	34	139	0:45:08	0:45:20	05:24
129	156	Seiche, Frank	69 LT Bittermark Dortmund	M40	35	140	0:45:14	0:45:21	05:27
130	585	Sager, Burkhard	67 LGO Dortmund/WestfaliaHornbruch	M40	36	141	0:45:15	0:45:17	05:45
131	207	Imre, Volker	46 LG - Mülheim	M60	4	142	0:45:22	0:45:28	05:38
132	185	Zarges, Olaf	69 LT Bittermark Dortmund	M40	37	143	0:45:23	0:45:31	05:30
133	291	Zuleger, Rolf	55	M55	6	144	0:45:23	0:45:35	05:30
134	588	Samarra, Dietmar	49 LGO Dortmund /TB Marterloh	M60	5	145	0:45:24	0:45:33	05:20
135	325	Bost, Thomas	68 SIGNAL IDUNA	M40	38	146	0:45:26	0:45:28	05:42
136	40	Drechsler, Hans-Jürgen	61 Kirchenläufer	M45	19	147	0:45:26	0:45:31	00:00
137	625	Siegl, Andreas	66 Volkswohl Bund	M40	39	148	0:45:29	0:45:30	05:32
138	107	Malingriaux, Stephan	76 *Essen	M30	16	149	0:45:32	0:45:38	05:49
139	135	Radon, Frank	75 *Dortmund	M35	23	150	0:45:32	0:45:38	05:33
140	101	Langrock, Matthias	77 Medienhaus Lensing	M30	17	151	0:45:34	0:45:43	05:32
141	170	Tröger, Andre	69 VfL Reumtengrün	M40	40	152	0:45:37	0:45:50	05:26
142	480	Krohn, Rainer	59 *Dortmund	M50	11	153	0:45:38	0:45:53	05:34
143	290	Disselhoff, Mathias	65 TuS Scharnhorst	M45	20	155	0:45:41	0:45:47	05:39
144	46	Feuerherdt, Jens	67 TSV Kirchlinde	M40	41	156	0:45:43	0:45:46	05:20
145	120	Müller, Andreas	64 LT Bittermark Dortmund	M45	21	157	0:45:44	2:15:36	05:39
146	184	Zahn, Paul	91 Medienhaus Lensing	MJA	3	158	0:45:47	0:45:52	05:11
147	31	Dannebom, Michael	59 *Dortmund	M50	12	159	0:45:47	0:45:53	05:40
148	253	Kramer, Philipp	85 TG Westhofen	MHK	17	160	0:45:48	0:45:53	05:37
149	72	Hohnke, Jörg	58 LT Bittermark Dortmund	M50	13	161	0:45:50	0:45:54	05:33
150	147	Schacht, Andreas	67 SC Hobbylauf Dortmund	M40	42	162	0:45:51	0:46:41	05:36
151	0	Reuckermann, Andreas	72	M35	24	163	0:45:54	0:45:55	05:45
152	70	Herzberg, Mike	75 Medienhaus Lensing	M35	25	164	0:45:55	0:46:02	05:34
153	8	Weiß, Jürgen	70	M40	43	165	0:45:57	0:46:07	05:54
154	270	Welp, Franz-Josef	67 TuS Eving	M40	44	166	0:45:57	0:46:09	05:31
155	703	Benthous, Gisbert	60	M50	14	167	0:45:58	0:46:09	05:30
156	85	Kaup, Martin	71 *Dortmund	M35	26	168	0:45:59	0:46:08	05:40
157	459	Knopinski, Wojtek	91 Cuno-Berufskolleg 2 Hagen	MJA	4	170	0:45:59	0:46:06	05:15
158	383	Fligge, Sascha	77 Medienhaus Lensing	M30	18	171	0:46:00	0:46:03	05:47
159	105	Lutterkordt, Sascha	73 *Dortmund	M35	27	173	0:46:05	0:46:07	05:42
160	4	Bremer, Andreas	56 Triathlon Team Witten	M50	15	174	0:46:24	0:46:25	05:40
161	452	Kehrbaum, Jörg	63 WILO SE	M45	22	176	0:46:31	0:46:34	05:45
162	513	Maaß, Marcus	69 WILO SE	M40	45	177	0:46:33	0:46:37	05:41
163	449	Karschen, Fred	59 Kieser Training	M50	16	178	0:46:34	0:46:52	05:28
164	496	Lang, Alexander	84 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	MHK	18	179	0:46:40	0:47:09	06:02
165	315	Becker-Lechtenfeld, Peter	60 Cuno-Berufskolleg 2 Hagen	M50	17	180	0:46:41	0:46:41	05:47
166	119	Müller, Ralf	56 Schnaufgruppe	M50	18	181	0:46:44	0:47:02	05:42
167	708	Rohde, Carsten	65	M45	23	182	0:46:45	0:46:54	05:18
168	574	Remiorz, Piotr	69 Bieg Sikornik	M40	46	183	0:46:45	0:46:56	05:38
169	711	Behrens, Michael	67 *Witten	M40	47	184	0:46:47	0:47:00	05:34
170	546	Nittka, Detlef	55 Uhde Highspeed Engineers	M55	7	185	0:46:49	0:46:51	05:45
171	41	Drescher, Carsten	64 *Dortmund	M45	24	186	0:46:53	0:47:06	05:58
172	250	Schäfer, Thomas	57 TuS Wellinghofen	M50	19	187	0:46:55	0:47:16	05:33
173	524	Merten, Dennis	78 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M30	19	189	0:47:03	0:47:05	05:31
174	320	Bettermann, Andreas	63 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45	25	190	0:47:04	0:47:09	05:44

## 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

### Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
175	409	Groeger, Florian	81	Medienhaus Lensing	MHK	19	191	0:47:09	0:47:17	06:02
176	559	Pöpping, Carsten	68	*Dortmund	M40	48	193	0:47:13	0:47:13	05:47
177	313	Becker, Stephan	81	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	MHK	20	194	0:47:13	0:47:31	05:42
178	460	Koch, Volker	62	*Dortmund	M45	26	195	0:47:14	0:47:20	05:46
179	430	Heywinkel, Dirk	72	DLRG Dortmund Mitte	M35	28	196	0:47:14	0:47:17	05:44
179	491	Kunz, Hans-Jürgen	49	Uhde Highspeed Engineers	M60	6	197	0:47:14	0:47:20	05:45
181	68	Hermes, Michael	72	*Dortmund	M35	29	199	0:47:19	0:47:27	05:18
182	333	Brüninghaus, Torge	75	*Dortmund	M35	30	200	0:47:19	0:47:55	05:45
183	661	Weber, Olaf	59	Viermärker WG	M50	20	201	0:47:20	0:47:21	05:48
184	268	Haack, Carsten	64		M45	27	202	0:47:21	0:47:30	05:54
185	570	Rauscher, Martin	71	*Dortmund	M35	31	203	0:47:24	0:47:25	05:49
186	56	Gösmann, Wolfgang	58	TUS Ickern	M50	21	204	0:47:25	0:47:33	05:46
187	375	Engemann, Dirk	67	Witten	M40	49	205	0:47:27	0:47:28	05:50
188	74	Holmgren, Frank	44	LT Wischlingen Dortmund	M65	3	206	0:47:28	0:47:39	05:51
189	408	Grimm, David	90	*Dortmund	MHK	21	207	0:47:31	0:47:44	05:38
190	448	Kampmann, Axel	64	TuS Westfalia TriKids	M45	28	209	0:47:32	0:47:34	05:48
191	22	Bettac, Pierre	72	Continentale Versicherung	M35	32	210	0:47:34	0:47:39	05:49
192	543	Niederastroth, Marcel	79	LT Bittermark Dortmund	M30	20	211	0:47:36	0:47:40	05:48
193	547	Noje, Olaf	66	*Dortmund	M40	50	212	0:47:40	0:47:54	05:50
194	113	Merschhemke, Friedhelm	52	*Dortmund	M55	8	213	0:47:40	0:47:53	05:54
195	251	Borriack, Mike	75	TG Westhofen	M35	33	214	0:47:41	0:47:44	05:44
196	457	Kleemann, Michael	82	*Dortmund	MHK	22	216	0:47:46	0:47:54	06:04
197	201	Luge, Michael	69		M40	51	217	0:47:47	0:48:06	05:45
198	401	Görtz, Rolf	38	*Dortmund	M70	2	218	0:47:49	0:48:02	05:54
199	33	Dick, Christoph	85	*Dortmund	MHK	23	219	0:47:56	0:48:11	05:11
200	643	Tatscheck, Daniel	70	SuS Merklinde	M40	52	220	0:47:57	0:48:02	05:45
201	271	Schlosser, Andre	76		M30	21	221	0:47:58	0:48:35	05:28
202	540	Neumann, Dennis	90	VHS im FoKuS	MHK	24	222	0:48:00	0:48:08	06:01
203	638	Stricker, Karsten	68	VHS im FoKuS	M40	53	224	0:48:01	0:48:09	06:01
204	30	Claeßen, Daniel	80	Medienhaus Lensing	M30	22	225	0:48:01	0:48:09	05:37
205	19	Bauhaus, Stefan	70	Volkswohl Bund	M40	54	226	0:48:03	0:48:16	05:47
206	618	Schulze-Frieling, Klaus	69	SIGNAL IDUNA	M40	55	228	0:48:04	0:48:10	05:59
207	154	Segers, David	88	*Dortmund	MHK	25	229	0:48:04	0:48:08	05:43
208	682	Wolug, Volker	60	Medienhaus Lensing	M50	22	230	0:48:18	0:48:23	05:39
209	139	Rist, Stephan	63	*Dortmund	M45	29	231	0:48:21	0:48:39	05:50
210	125	Pache, Rüdiger	59	MTT Dortmund	M50	23	232	0:48:22	0:48:29	05:43
211	115	Meyer, Thomas	63	LT Wischlingen Dortmund	M45	30	233	0:48:24	0:48:37	05:45
212	302	Achenbach, Dietmar	53	Hobbyjogger.de	M55	9	234	0:48:25	0:48:37	05:56
213	60	Güers, Andreas	69	SIGNAL IDUNA	M40	56	235	0:48:29	0:48:36	06:03
214	611	Schroeder, Olaf	68	Team Erdinger Alkoholfrei	M40	57	236	0:48:29	0:48:39	06:08
215	47	Finke, André	76	*Dortmund	M30	23	237	0:48:29	0:48:36	05:39
216	76	Hopperdietzel, Andreas	73	*Bochum-Wattenscheid	M35	34	238	0:48:31	0:48:45	05:47
217	49	Franz, Werner	47	LT Wischlingen Dortmund	M60	7	239	0:48:33	0:48:40	05:59
218	517	Marek, Volker	57	*Dortmund	M50	24	240	0:48:40	0:48:46	05:56
219	324	Bonnenberg, Stefan	66	TuS Westfalia TriKids	M40	58	243	0:48:46	0:48:52	05:49
220	281	Purschke, Stefan	65		M45	31	245	0:48:50	0:48:59	05:58
221	710	Birk, Thorsten	75		M35	35	246	0:48:54	0:48:57	05:07
222	374	Emsinghoff, Udo	63	Die Emmis	M45	32	247	0:48:56	0:49:21	06:04
223	478	Krause, Joachim	66	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M40	59	248	0:48:57	0:49:23	06:00
224	667	Weiß, Christoph	87	*Hamm	MHK	26	249	0:49:02	0:49:09	06:02
225	539	Neuhaus, Stephan	83	*Dortmund	MHK	27	250	0:49:11	0:49:23	06:03
226	686	Zimmer, Sebastian	85	*Oer Erkenschwick	MHK	28	251	0:49:16	0:49:32	05:39
227	576	Rieks, Michael	63	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45	33	252	0:49:16	0:49:37	05:42
228	766	Schmidt, Wolfgang	49	RC - Hansa Dortmund	M60	8	255	0:49:24	0:49:35	05:51
229	649	Tüttelmann, Rainer	50	*Iserlohn	M60	9	256	0:49:27	0:49:29	05:55
230	475	Kraus, Oliver	68	Dortmunder Motorsport Club	M40	60	257	0:49:30	0:49:45	06:04
231	273	Siebert, Frank	63	Stadtverwaltung Dortmund	M45	34	259	0:49:34	0:49:38	06:05
232	655	Vögeler, Tom	64	*Dortmund	M45	35	260	0:49:35	0:50:15	06:03

## 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

### Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
233	474	Krafft, Jörg	71	DSW21/DEW21	M35	36	261	0:49:38	0:49:43	05:51
234	406	Grau, Jörg	64	*Iserlohn	M45	36	262	0:49:40	0:49:44	05:50
235	626	Sohrweide, Kurt	64	DSW21/DEW21	M45	37	263	0:49:48	0:50:00	06:03
236	392	Gehrke, Wolfgang	58	*Dortmund	M50	25	264	0:49:51	0:50:11	06:00
237	502	Lindemann, Uwe	65	TuS Scharnhorst	M45	38	265	0:49:51	0:49:53	05:51
238	670	Wertschulte, Udo	73	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M35	37	266	0:49:52	0:49:55	06:04
239	52	Frauenheim, Josef	55	Marathon Soest	M55	10	267	0:49:56	0:50:01	06:15
240	518	Matheis, Marco	75	SIGNAL IDUNA	M35	38	268	0:49:56	0:50:02	06:10
241	179	Wietasch, Jürgen	50	Viermärker WG	M60	10	269	0:49:58	0:50:14	06:02
242	564	Pytlík, David	77	*Dortmund	M30	24	270	0:50:02	0:50:06	06:12
243	612	Schröder, Nelson	84	*Bochum	MHK	29	272	0:50:05	0:50:25	05:59
244	353	Detroy, Frank	67	SUS-Merklinde	M40	61	273	0:50:06	0:50:10	05:59
245	552	Ost, Nicolas	84	*Dortmund	MHK	30	275	0:50:12	0:50:19	06:39
246	545	Nitschke, Dr. Thorsten	64	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45	39	277	0:50:13	0:50:33	05:57
247	331	Broda, Markus	73	*Dortmund	M35	39	278	0:50:14	0:50:20	06:05
248	582	Ruthardt, Dr. Klaus	59	Uhde Highspeed Engineers	M50	26	279	0:50:15	0:50:45	05:59
249	676	Wiedemann, Thorsten	75	Klöpper-Therm GmbH & Co KG	M35	40	281	0:50:16	0:50:30	05:55
250	267	Drenda, Peter	64	Kieser Training	M45	40	282	0:50:24	0:50:29	06:04
251	366	Drimecker, Nico	81	Medienhaus Lensing	MHK	31	284	0:50:27	0:50:31	05:59
252	341	Buß, Stephan	83	Uhde Highspeed Engineers	MHK	32	286	0:50:36	0:51:09	06:15
253	78	von der Horst, Rüdiger	59	*Dortmund	M50	27	288	0:50:49	0:50:50	06:08
254	591	Schary, Gabor	86	*Bochum	MHK	33	289	0:50:52	0:51:05	06:22
255	594	Schemmer, Ludger	56	*Dortmund	M50	28	291	0:50:54	0:51:00	06:25
256	473	Kowal, Christof	84	*Dortmund	MHK	34	292	0:50:56	0:51:03	06:24
257	636	Strauß, Alexander	84	*Dortmund	MHK	35	293	0:50:56	0:51:04	06:24
258	463	Köchling, Michael	74	*Dortmund	M35	41	294	0:51:00	0:51:26	05:58
259	276	Freyhoff, Dietmar	62	SSC Hörde	M45	41	295	0:51:01	0:51:25	06:14
260	216	Würpel, Klaus	58	Lauftreff Marienloh	M50	29	297	0:51:11	0:51:29	06:13
261	389	Freienstein, Manfred	43	Uhde Highspeed Engineers	M65	4	298	0:51:18	0:51:32	06:03
262	662	Weber, Frank	68	*Bochum	M40	62	299	0:51:20	0:51:44	06:13
263	75	Holz, Holga	72	Froschjäger	M35	42	300	0:51:27	0:51:40	05:58
264	549	Olk, Berthold	66	LT Bittermark Dortmund	M40	63	301	0:51:31	0:51:40	06:18
265	696	Gogolin, Armin	66		M40	64	302	0:51:39	0:51:50	06:12
266	505	Loges, Christian	82	Sparkasse Dortmund	MHK	36	304	0:51:47	0:52:20	06:23
267	278	Albrecht, Burkhard	53	TTW Witten	M55	11	305	0:51:47	0:51:59	06:08
268	654	Vierhaus, Detlev	59	Team 4haus	M50	30	306	0:51:48	0:52:00	06:29
269	515	Mailly, Christian	66	*Dortmund	M40	65	307	0:51:53	0:51:55	06:21
270	525	Michel, Klaus	55	*Dortmund	M55	12	308	0:51:54	0:51:56	06:07
271	668	Weiß, Andreas	66	*Schwerte	M40	66	309	0:51:54	0:51:56	06:07
272	537	Nagel, Hendrik	93	Cuno-Berufskolleg 2 Hagen	MJB	1	310	0:51:54	0:52:00	06:05
273	246	Brand, Marcel	77		M30	25	311	0:51:55	0:52:07	06:06
274	329	Brischke, Steve	80	*LÜNEN	M30	26	313	0:51:56	0:52:32	06:45
275	657	Volpe, Carlo	75		M35	43	315	0:51:59	0:52:00	06:16
276	379	Fabry, Matthias	87	*Bochum	MHK	37	316	0:52:00	0:52:21	06:41
277	486	Kuhles, Dominik	70	Medienhaus Lensing	M40	67	317	0:52:02	0:52:16	06:29
278	672	Wichmann, Hans Gerd	41	Viermärker WG	M65	5	318	0:52:08	0:52:16	06:16
279	998	Goeke, Yannick	95	Lions Club	MSchA	1	320	0:52:11	0:52:20	00:00
280	380	Fahlbusch, Michael	73	*Hamm	M35	44	322	0:52:23	0:52:30	06:19
281	613	Schulte-Rödding, Jost	63	*Dortmund	M45	42	324	0:52:29	0:52:32	06:04
282	247	Ghavani, Parviz	79		M30	27	326	0:52:47	0:53:06	06:49
284	399	Glodde, Tom	67	Dortmunder Motorsport Club	M40	68	328	0:52:50	0:53:08	06:24
285	557	Pezic, Marko	73		M35	45	329	0:52:57	0:52:58	06:16
286	631	Spinczyk, Olaf	70	TuS Westfalia TriKids	M40	69	331	0:53:10	0:53:22	06:08
287	700	Wübbecke, Falko	74	Kinderlachen e.V.	M35	46	332	0:53:10	0:53:55	06:27
288	269	Trzeciak, Thorsten	71	TuS Eving	M35	47	333	0:53:17	0:53:29	06:32
289	394	Gerlach, Joachim	53	Viermärker WG	M55	13	334	0:53:21	0:53:30	06:31
290	416	Hartmann, Michael	63	DJK Teutonia Waltrop LA	M45	43	336	0:53:21	0:53:46	06:21
291	578	Rogge, Bernd	70	*Dortmund	M40	70	338	0:53:28	0:53:52	06:22



### 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

#### Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
292	330	Broda, Holger	63 *Bochum	M45	44	340	0:53:36	0:53:38	06:21
293	364	Dreiling, Frank	68 Kieser Training	M40	71	341	0:53:36	0:54:11	06:26
294	454	Kemmsies, Klaus	66 Aktion Canchanabury	M40	72	342	0:53:37	0:53:51	06:43
295	415	Hartmann, Dennis	85 Joggerszene Westfalenstadion	MHK	38	343	0:53:37	0:54:05	06:37
296	190	Pawlowicz, Alfred	58 MTT Dortmund	M50	31	344	0:53:42	0:53:50	06:34
297	544	Nierhoff, Günther	50 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M60	11	347	0:53:50	0:54:10	06:33
298	458	Klos, Wolfgang	60 DJK Ewaldi Aplerbeck	M50	32	348	0:53:50	0:54:22	06:40
299	685	Zhang, Haowei	91 Cuno-Berufskolleg 2 Hagen	MJA	5	351	0:53:55	0:54:01	06:59
300	444	Jüdt, Oliver	81 *Dortmund	MHK	39	353	0:54:03	0:54:13	06:59
301	571	Rautert, Roger	68 SIGNAL IDUNA	M40	73	354	0:54:03	0:54:07	06:39
302	583	Ruttke, Dirk	62 Viermärker WG	M45	45	355	0:54:03	0:54:25	06:58
303	0	Cok, Edvard	69	M40	74	356	0:54:04	0:54:16	06:28
304	644	Thillmann, Alfred	64 Volkswohl Bund	M45	46	357	0:54:05	0:54:16	06:26
305	335	Bücker, Heiko	71 Volkswohl Bund	M35	48	358	0:54:05	0:54:15	06:25
306	326	Brahmann, Bruno	36 PV-Triathlon Witten	M70	3	359	0:54:06	0:54:27	06:41
307	1480	Sieke, Jörg	59 Stadtverwaltung Dortmund	M50	33	360	0:54:06	0:54:11	07:19
308	528	Milk, Andreas	66 *Kamen	M40	75	361	0:54:09	0:54:42	06:39
309	702	Teltz, Tom	63 Los Tres Toms	M45	47	363	0:54:14	0:54:54	06:24
310	675	Wiedemann, Harry	61 Medienhaus Lensing	M45	48	364	0:54:18	0:54:53	06:31
311	673	Wiczoreck, Bernhard	60 Medienhaus Lensing	M50	34	365	0:54:18	0:54:52	06:31
312	469	Komor, Roland	81 *Dortmund	MHK	40	366	0:54:20	0:54:27	06:04
313	698	Krauss, Harald	64 Kath. St. Johannes Gesellschaf	M45	49	370	0:54:30	0:54:55	06:13
314	699	Flügel, Ernst	30 Teutonia Lanstrop	M80	1	374	0:54:43	0:54:44	06:47
315	420	Heckmann, Thomas	66 *Dortmund	M40	76	376	0:54:44	0:55:00	06:35
316	260	Bleich, Fabian	83	MHK	41	377	0:54:45	0:54:55	06:59
317	319	Berkenfeld, André	76 Medienhaus Lensing	M30	28	378	0:54:53	0:55:00	06:59
318	466	Köster, Sven	79 *Düsseldorf	M30	29	379	0:54:54	0:55:11	06:33
319	671	Westesen, Gerd	65 SG Eintracht Ergste	M45	50	381	0:54:57	0:55:04	06:41
320	241	Bong, Thomas	71 otris	M35	49	383	0:54:59	0:55:29	07:01
321	381	Fieth, Michael	76 Kieser Training	M30	30	384	0:55:02	0:55:21	07:11
322	530	Mörchen, Jörg	65 Volkswohl Bund	M45	51	386	0:55:04	0:55:06	06:39
323	660	Warkentin, Viktor	83 WILO SE	MHK	42	387	0:55:11	0:55:34	06:04
324	385	Franke, Günter	57 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M50	35	388	0:55:13	0:55:39	06:40
325	360	Dijkgraaf, Joop	48 *Dortmund	M60	12	390	0:55:16	0:55:21	06:56
326	265	Bange, Rainer	58 DJH Oespel/Kley	M50	36	391	0:55:26	0:55:44	06:59
327	512	Maas, Franz Josef	60 *Essen	M50	37	392	0:55:29	0:55:29	06:57
328	462	Koch, Jörg	66 *Herdecke	M40	77	393	0:55:30	0:55:54	06:53
329	503	Link, Wolfgang	58 *Dortmund	M50	38	395	0:55:42	0:56:02	06:46
330	337	Bundzek, Ralf	59 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M50	39	396	0:55:44	0:56:08	06:34
331	362	Dirkschneider, Maximilian	92 *Dortmund	MJA	6	397	0:55:48	0:56:20	06:35
332	450	Karstens, Uwe	61 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45	52	398	0:55:49	0:56:17	06:49
333	580	Rose, Peter	65 *Dortmund	M45	53	399	0:55:50	0:56:11	06:55
334	384	Forsthuber, Dieter	70 Kieser Training	M40	78	400	0:55:50	0:56:00	07:01
335	314	Becker, Jens	67 SIGNAL IDUNA	M40	79	402	0:56:03	0:56:18	07:00
336	263	Dresbach, Jürgen	51 DJK Oespel Kley	M55	14	403	0:56:08	0:56:26	06:59
337	679	Wölfelschneider, Peter	63 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45	54	404	0:56:08	0:56:39	06:50
338	603	Schmidt-Klügmann, Dr.	43 Viermärker WG	M65	6	406	0:56:14	0:56:42	06:52
339	359	Dierks, Olaf	69 *Dortmund	M40	80	408	0:56:19	0:56:58	06:58
340	237	Serwe, Bernd	67 SFG Floratio	M40	81	411	0:56:29	0:56:41	06:27
341	433	Hoenen, Michael	63 TuS Westfalia TriKids	M45	55	412	0:56:31	0:56:45	06:55
342	395	Geschwind, Uwe	56 *Dortmund	M50	40	413	0:56:32	0:57:01	06:59
343	387	Frauendienst, Martin	57 *Dortmund	M50	41	415	0:56:40	0:56:50	06:37
344	617	Schulz, Philipp	82 *Dortmund	MHK	43	417	0:56:42	0:57:18	07:04
345	558	Pliquet, Lothar	64 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45	56	419	0:56:45	0:57:22	05:07
346	398	Glatz, Frank	63 SIGNAL IDUNA	M45	57	421	0:56:49	0:56:58	07:02
347	529	Möller, Dr. Mirko	73 Schlüter Graf & Partner	M35	50	424	0:56:55	0:57:00	07:05
348	621	Seck, Stefan	68 *Dortmund	M40	82	426	0:57:06	0:57:34	06:51
349	258	Pötting, Klaus	58	M50	42	427	0:57:06	0:57:28	06:58

### 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

#### Männer

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
350	404	Gorski, Reiner	51 LT Hochschule Bremen	M55	15	428	0:57:10	0:57:35	06:35
351	609	Schollmeier, Thorsten	73 Viermärker WG	M35	51	432	0:57:22	0:57:31	06:33
352	493	Kurz, Mario	80 Medienhaus Lensing	M30	31	433	0:57:23	0:57:30	07:01
353	1000	Peine, Marc	71 Kinderlachen e.V.	M35	52	434	0:57:24	0:57:59	06:44
354	658	Wachowius, Martin	67 *Dortmund	M40	83	436	0:57:36	0:58:02	07:00
355	536	Nachrichter, Nils	82 otiris runtime e.V.	MHK	44	438	0:57:40	0:58:11	07:01
356	664	Wegner, Olaf	58 *Dortmund	M50	43	443	0:57:45	0:58:24	07:07
357	407	Grey, Kurt	60 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M50	44	445	0:57:47	0:58:19	07:10
358	310	Barttels, Michael	94 SIGNAL IDUNA	MJB	2	447	0:57:55	0:58:12	06:58
359	604	Schmitt, Achim	62 LT Wischlingen Dortmund	M45	58	450	0:57:57	0:58:01	06:34
360	361	Dirkschneider, Norbert	63 *Dortmund	M45	59	451	0:57:57	0:58:31	05:33
361	511	Lutterbey, Klaus	76 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M30	32	452	0:57:58	0:58:24	07:18
362	256	Kipp, Alex	81	MHK	45	454	0:58:03	0:58:17	06:39
363	255	Kipp, Udo	43 Marathon Soest	M65	7	455	0:58:05	0:58:17	06:38
364	520	Mathias, Bernd	65 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M45	60	456	0:58:14	0:58:38	07:20
365	349	Danelsing, Nils	74 Medienhaus Lensing	M35	53	459	0:58:21	0:58:35	07:17
366	424	Hensler, Frank	69 *Lünen	M40	84	460	0:58:27	0:59:02	07:11
367	437	Hüsing, Tobias	83 Joggerszene Westfalenstadion	MHK	46	461	0:58:27	0:58:55	07:09
368	396	Giller, Frank-Dieter	51 Viermärker WG	M55	16	463	0:58:32	0:58:59	07:09
369	522	Mechnig, Dr. Michael	67 *Dortmund	M40	85	465	0:58:33	0:58:47	07:00
370	553	Palme, Rene	79 *Dortmund	M30	33	467	0:58:42	0:59:17	07:07
371	669	Wenglarz, Frank	54 Viermärker WG	M55	17	468	0:58:43	0:59:08	07:05
372	323	Boneberger, Arne	81 *Hagen	MHK	47	472	0:59:25	0:59:32	06:45
373	438	Irmer, Andreas	61 Kieser Training	M45	61	475	0:59:26	0:59:53	07:32
374	336	Bull, Matthew	83 Uhde Highspeed Engineers	MHK	48	480	0:59:52	1:00:25	07:34
375	560	Poethig, Torsten	70 Kinderlachen e.V.	M40	86	483	1:00:00	1:00:32	07:16
376	616	Schultz, Christian	75 *Dortmund	M35	54	489	1:00:12	1:00:28	07:50
377	568	Raue, Gerhard	67 *Dortmund	M40	87	490	1:00:13	1:00:47	07:09
378	248	Leker, Karl-Heinz	50	M60	13	491	1:00:21	1:00:39	06:49
379	581	Rüther, Alexander	72 *Ascheberg	M35	55	492	1:00:24	1:00:53	07:21
380	354	Dieter, Frank	64 Robert-Schuman-Berufskolleg	M45	62	494	1:00:42	1:00:58	07:22
381	653	Verfuß, Otto	48 Robert-Schuman-Berufskolleg	M60	14	497	1:00:44	1:00:58	07:23
382	15	Baingo, Philipp	93 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	MJB	3	499	1:01:06	1:01:27	06:35
383	272	Schmeing, Volker	72	M35	56	504	1:01:25	1:01:44	07:23
384	595	Schilling, Klaus - Dieter	59 *Witten	M50	45	505	1:01:31	1:02:04	07:24
385	400	Gockel, Jochem	64 Schiefe Bahn	M45	63	506	1:01:39	1:02:03	07:18
386	492	Kuhl, Willi	37 T.C.Lichtendorf	M70	4	508	1:01:48	1:01:48	00:00
387	434	Hoffmann, Helge	62 Medienhaus Lensing	M45	64	512	1:02:16	1:02:26	06:54
388	432	Hoehle, Dettel	56 Kinderlachen e.V.	M50	46	513	1:02:22	1:02:50	07:03
389	305	Anders, Dieter	60 *Dortmund	M50	47	514	1:02:27	1:03:07	07:22
390	635	Strathoff, Dirk	58 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	M50	48	517	1:02:45	1:03:10	07:40
391	429	Heumann, Jörg	69 Volkswohl Bund	M40	88	518	1:03:05	1:03:36	07:14
392	637	Strehl, Christian	60 *Dortmund	M50	49	519	1:03:12	1:03:29	07:37
393	412	Hammacher, Nils	85 Kieser Training	MHK	49	520	1:03:17	1:03:30	06:36
394	592	Schauff, Karl-Heinz	53 4600-Dortmund	M55	18	525	1:03:55	1:04:17	07:59
395	300	Tsepetonidis, Jörg	84 *Dortmund	MHK	50	526	1:04:12	1:04:40	07:26
396	526	Middel, Dr. Stefan	59 Viermärker WG	M50	50	527	1:04:43	1:04:59	08:11
397	538	Netzker, Andreas	74 *Dortmund	M35	57	532	1:05:11	1:05:47	07:36
398	569	Rauscher, Thomas	61 LT Hochschule Bremen	M45	65	533	1:06:45	1:07:11	06:38
399	554	Papadimitriou, Eleftherios	82 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	MHK	51	535	1:07:03	1:07:16	07:59
400	646	Tornuß, Stephan	68 *Dortmund	M40	89	538	1:07:25	1:07:46	08:09
401	386	Franz, Stefan	66 VHS im FoKuS	M40	90	550	1:10:40	1:11:17	08:30
402	483	Krug, Enrico	79 *Hamburg	M30	34	553	1:11:07	1:11:18	06:43

### 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

#### Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
1	280	Kulgemeyer, Christin	78 TV Georgsmarienhütte	W30	1	27	0:38:11	0:38:12	04:39
2	140	Rösler, Vanessa	78 bunert Team Dortmund	W30	2	32	0:38:30	0:38:30	04:43
3	777	Bähner, Svenja	83 Medisport Dortmund	WHK	1	86	0:42:23	0:42:25	05:06
4	762	Görig, Deianira	87 Bosch Rexroth Witten	WHK	2	90	0:42:35	0:42:35	05:07
5	36	Dilger, Katrin	75 *Dortmund	W35	1	94	0:42:47	0:42:53	05:08
6	296	Dauben, Conny	75 PV Triathlon Witten	W35	2	99	0:43:05	0:43:07	05:12
7	192	Nowotny-Hupka, Rita	59 LT Wischlingen Dortmund	W50	1	106	0:43:26	0:43:29	05:18
8	608	Schöler, Anja	71 VHS im FoKuS	W35	3	111	0:43:43	0:43:52	05:26
9	67	Hennig, Tina	68 LT Bittermark Dortmund	W40	1	119	0:44:00	0:44:05	05:22
10	146	Sandkühler - Daniel, Dorothee	65 *Dortmund	W45	1	134	0:44:52	0:44:57	05:31
11	186	Zuschlag, Dr. Daniela	75 *Dortmund	W35	4	136	0:44:58	0:45:04	05:33
12	13	Affeldt, Britta	79 *Dortmund	W30	3	154	0:45:38	0:45:53	05:34
13	50	Franz, Ute	60 LT Bittermark Dortmund	W50	2	169	0:45:59	0:46:04	05:35
14	157	Seidel, Katrin	70 *dortmund	W40	2	172	0:46:03	0:46:11	05:41
15	95	Krell, Ute	69 *Herdecke	W40	3	175	0:46:28	0:46:35	05:41
16	25	Bitthöfer, Tatjana	75 LT Wischlingen Dortmund	W35	5	188	0:47:01	0:47:06	05:46
17	87	Kindt, Franziska	83 *Dortmund	WHK	3	192	0:47:09	0:47:10	05:32
18	390	Freiin von Sass, Christiane	84 *Dortmund	WHK	4	198	0:47:18	0:47:50	06:42
19	344	Ciprina, Kordula	62 Die Ruhrpotts Dortmund	W45	2	208	0:47:31	0:47:35	05:47
20	501	Lindekamp, Caroline	85 *Dortmund	WHK	5	215	0:47:45	0:47:49	05:55
21	177	Weinreich, Claudia	66 Stadtverwaltung Dortmund	W40	4	223	0:48:00	0:48:12	05:57
22	286	Verleger, Cirsten	68 LC Rapid Dortmund	W40	5	227	0:48:03	0:48:14	05:55
23	410	Großgarten, Heide	65 Cuno-Berufskolleg 2 Hagen	W45	3	241	0:48:41	0:48:42	05:50
24	266	Andres, Barbara	58 LT TuS Iserlohn	W50	3	242	0:48:41	0:48:42	05:52
25	321	Biermann, Claudia	66 LT Wischlingen Dortmund	W40	6	244	0:48:46	0:48:49	05:46
26	118	Mittag, Elke	83 *Dortmund	WHK	6	253	0:49:19	0:49:35	05:58
27	489	Kummer, Jeannette	78 SuS Schalke 96	W30	4	254	0:49:23	0:49:25	05:59
28	111	Meinert, Elke	70 LT Wischlingen Dortmund	W40	7	258	0:49:34	0:49:47	05:48
29	365	Drenda, Marion	65 Kieser Training	W45	4	271	0:50:03	0:50:08	06:06
30	697	Kleyboldt, Barbara	67 Mrs. Sporty Kreuzviertel	W40	8	274	0:50:12	0:50:14	06:05
31	356	Diekneite, Lisa	85 *Dortmund	WHK	7	276	0:50:13	0:50:35	05:56
32	402	Gösling, Elke	72 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	W35	6	280	0:50:16	0:50:28	06:04
33	369	Droste, Nadine	81 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	WHK	8	283	0:50:24	0:50:27	06:11
34	587	Salomo, Ingrid	65 LT Bittermark Dortmund	W45	5	285	0:50:31	0:50:34	06:15
35	79	von der Horst, Marisa	90 *Dortmund	WHK	9	287	0:50:49	0:50:50	06:08
36	523	Merkle, Katharina	84 TriFlow Bad Endbach	WHK	10	290	0:50:53	0:51:07	06:22
37	632	Sprenger, Ulla	62 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	W45	6	296	0:51:01	0:51:18	06:22
38	225	Westhölter, Kathrin	82	WHK	11	303	0:51:42	0:51:53	06:08
39	318	Berkemann, Heide	58 PV-Triathlon Witten	W50	4	312	0:51:55	0:51:58	06:20
40	283	Malambé, Birgit	71	W35	7	314	0:51:57	0:52:17	06:21
41	301	Achenbach, Marita	53 LT Bittermark Dortmund	W55	1	319	0:52:09	0:52:20	06:22
42	363	Djelassi, Sina	77 BSG Continentale	W30	5	321	0:52:14	0:52:17	06:00
43	534	Mumm, Inge	55 TSVE 1890 Bielefeld	W55	2	323	0:52:25	0:52:33	06:18
44	451	Kauth, Ilona	73 Medienhaus Lensing	W35	8	325	0:52:38	0:52:46	06:13
45	665	Wehder-Ksolik, Claudia	60 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	W50	5	330	0:53:03	0:53:31	06:50
46	393	Gerlach, Pia	86 Viermärker WG	WHK	12	335	0:53:21	0:53:29	06:31
47	535	Murgoth, Tina	76 Viermärker WG	W30	6	337	0:53:22	0:53:29	06:31
48	495	Landskröner, Sarah	84 *Dortmund	WHK	13	339	0:53:35	0:53:51	06:35
49	357	Dieninghoff, Anja Magdalena	73 Soester Tri Team	W35	9	345	0:53:42	0:54:08	06:47
50	244	Becker, Beate	68 SV Haldern	W40	9	346	0:53:49	0:54:00	06:24
51	490	Kummerer, Sonja	83 Medienhaus Lensing	WHK	14	349	0:53:51	0:54:00	06:19
52	347	Czech, Christiane	64 *düsseldorf	W45	7	350	0:53:54	0:54:05	06:24
53	312	Becker, Martina	70 SIGNAL IDUNA	W40	10	352	0:54:02	0:54:17	06:32
54	572	Rautert, Silke	67 SIGNAL IDUNA	W40	11	362	0:54:12	0:54:16	06:39
55	601	Schmidt, Simone	85 Volkswohl Bund	WHK	15	367	0:54:21	0:54:32	06:29
56	624	Siebert, Maja	72 *Dortmund	W35	10	368	0:54:23	0:54:57	07:09
57	647	Trauerlicht, Gia	90 TSV Kirchlinde	WHK	16	369	0:54:28	0:54:37	06:44
58	425	Hereth-Preukschat, Gabi	53 DJK Ewaldi Aplerbeck	W55	3	371	0:54:40	0:55:13	06:39



## 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

### Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg	Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
59	650	Untiedt, Angelika	82	*Dortmund	WHK	17	372	0:54:41	0:54:52	06:35
60	562	Potthast, Bianca	69	*Billerbeck	W40	12	373	0:54:42	0:54:52	06:47
61	405	Gräber, Christiane	68	Viermärker WG	W40	13	375	0:54:43	0:55:17	06:35
62	345	Clemens, Margrit	50	*Dortmund	W60	1	380	0:54:56	0:55:24	06:44
63	485	Kube-Schraa, Bianca	60	Viermärker WG	W50	6	382	0:54:58	0:55:05	06:37
64	516	Mandel, Bärbel	42	TuS Scharnhorst	W65	1	385	0:55:03	0:55:08	06:45
65	308	Barrad, Ilka	80	*Dortmund	W30	7	389	0:55:13	0:55:26	06:39
66	440	Jauert, Ariane	75	*Iserlohn	W35	11	394	0:55:32	0:56:04	06:48
67	683	Wystrach, Yvonne	81	*Witten	WHK	18	401	0:55:57	0:56:30	06:40
68	259	Kiesling, Jutta	56		W50	7	405	0:56:12	0:56:34	06:58
69	605	Schmitt, Monika	65	LT Wischlingen Dortmund	W45	8	407	0:56:18	0:56:22	06:53
70	304	Ahrend, Martina	62	TuS Westfalia TriKids	W45	9	409	0:56:24	0:56:30	06:53
71	254	Wieczorek, Alba	76		W30	8	410	0:56:26	0:57:04	07:13
72	311	Beck, Stefanie	77	Cool Runnings	W30	9	414	0:56:34	0:56:48	06:51
73	607	Schneider, Claudia	67	Kieser Training	W40	14	416	0:56:40	0:56:56	06:46
74	614	Schultz, Anja	73	*Hamburg	W35	12	418	0:56:42	0:56:49	07:01
75	439	Jagus, Denise	86	*Dortmund	WHK	19	420	0:56:46	0:56:49	06:50
76	397	Glatz, Heidi	64	SIGNAL IDUNA	W45	10	422	0:56:51	0:56:59	07:02
77	231	Katzwinkel, Marianne	53	TSC Eintracht LGO	W55	4	423	0:56:53	0:57:01	06:56
78	257	Tüttelmann, Jutta	54	LT TuS Iserlohn	W55	5	425	0:57:04	0:57:30	06:59
79	370	Dudajek, Natalie	85	Laufsport bunert	WHK	20	429	0:57:15	0:57:37	06:49
80	418	Haubold, Kathrin	84	*Lünen	WHK	21	430	0:57:20	0:57:46	07:30
81	358	Dierks, Annette	71	*Dortmund	W35	13	431	0:57:21	0:57:59	07:00
82	348	Dampc, Agatha	86	*Dortmund	WHK	22	435	0:57:30	0:57:48	06:55
83	589	Sander, Anja	67	Uhde Highspeed Engineers	W40	15	437	0:57:40	0:58:11	07:10
84	487	Kuhles, Daniela	74	*Dortmund	W35	14	439	0:57:42	0:58:00	06:53
85	563	Preuß, Anja	78	*Hagen	W30	10	440	0:57:43	0:57:51	07:02
86	633	Stammer, Christine	73	*Dortmund	W35	15	441	0:57:43	0:58:20	08:11
87	368	Droste, Tanja	80	*Dortmund	W30	11	442	0:57:44	0:58:14	07:22
88	663	Wegner, Sabrina	90	*Dortmund	WHK	23	444	0:57:45	0:58:25	07:07
89	209	Schönherr-Würpel, Susanne	61	Lauftreff Marienloh	W45	11	446	0:57:50	0:58:11	06:59
90	656	Vogt, Nina	82	Medienhaus Lensing	WHK	24	448	0:57:55	0:58:20	07:19
91	684	Zastrau, Katrin	86	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	WHK	25	449	0:57:56	0:58:25	06:49
92	590	Schär-Stöckmann, Ute	58	Robert-Schuman-Berufskolleg	W50	8	453	0:58:00	0:58:15	07:23
93	322	Bohle, Svenja	77	*Dortmund	W30	12	457	0:58:14	0:58:33	06:53
94	488	Kuhlmann, Betina	67	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	W40	16	458	0:58:15	0:58:38	07:20
95	461	Koch, Claudia	66	KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	W40	17	462	0:58:31	0:59:06	07:05
96	521	Mechnig, Silke	68	*Dortmund	W40	18	464	0:58:32	0:58:47	07:00
97	652	Vedder, Andrea	67	Kieser Training	W40	19	466	0:58:40	0:58:59	07:03
98	414	Harasimowicz, Mary	68	*Dortmund	W40	20	469	0:58:49	0:59:18	07:16
99	630	Spänhoff, Christina	72	ASC 09 Dortmund	W35	16	470	0:58:50	0:59:23	07:28
100	307	Bahr-Sarnes, Sabine	65	Medienhaus Lensing	W45	12	471	0:59:02	0:59:11	07:18
101	422	Heine, Nicola	66	Volkswahl Bund	W40	21	473	0:59:25	0:59:56	07:13
102	443	Jockschat, Anneli	59	Volkswahl Bund	W50	9	474	0:59:26	0:59:56	07:13
103	423	Heise, Elke	61	Robert-Schuman-Berufskolleg	W45	13	476	0:59:31	0:59:47	07:24
104	479	Kretschmer, Christine	51	Lauf Team Unna	W55	6	477	0:59:34	0:59:49	07:12
105	687	Zinn, Christiane	56	Kieser Training	W50	10	478	0:59:35	1:00:17	07:20
106	701	Wassmer, Yasmin	75	Black Forest	W35	17	479	0:59:49	0:59:52	07:14
107	678	Wölfelschneider, Heide	65	SIGNAL IDUNA	W45	14	481	0:59:54	1:00:27	07:28
108	446	Junker, Sabine	86	Medienhaus Lensing	WHK	26	482	0:59:59	1:00:22	08:02
109	561	Poinsitt, Christine	63	Dortmund	W45	15	484	1:00:01	1:00:20	07:12
110	316	Behlau, Birgit	70	*Herne	W40	22	485	1:00:03	1:00:35	07:21
111	567	Raue, Nicole	69	*Dortmund	W40	23	486	1:00:03	1:00:35	07:21
112	598	Schlosser, Jennifer	76	TuS Holsterhausen 1928 e.V.	W30	13	487	1:00:08	1:00:49	07:08
113	577	Rösicke, Marion	71	*Berlin	W35	18	488	1:00:12	1:00:37	07:22
114	468	Köster, Ingelore	45	PV-Triathlon-Witten	W65	2	493	1:00:28	1:00:40	07:27
115	600	Schmidt, Anette	66	Robert-Schumann-Berufskolleg	W40	24	495	1:00:43	1:00:58	07:23
116	413	Happe, Birgit	71	*Dortmund	W35	19	496	1:00:44	1:00:50	07:10

## 10km Lauf gesamt

Gesamtübersicht

gedruckt 16.09.2010 15:55:16

### Frauen

Platz	Startnr	Name, Vorname	Jg Land	Ak	Pl-Ak	Pos	Netto	Brutto	
117	681	Wolff-Ebel, Regina	55 Viermärker WG	W55	7	498	1:01:06	1:01:40	07:24
118	599	Schlüter, Ute	76 *Dortmund	W30	14	500	1:01:16	1:01:47	07:26
119	514	Magali, Brigitte	72 *Dortmund	W35	20	501	1:01:19	1:01:42	07:39
120	411	Gülden, Jasmin	75 -	W35	21	502	1:01:22	1:01:45	07:39
121	355	Diederich, Vera	56 Viermärker WG	W50	11	503	1:01:24	1:01:59	07:24
122	476	Kraus, Claudia	69 Dortmunder Motorsport Club	W40	25	507	1:01:46	1:02:01	07:27
123	500	Lehmann, Svenja	80 Medienhaus Lensing	W30	15	509	1:02:08	1:02:31	08:02
124	481	Krüger, Julia	89 Kieser Training	WHK	27	510	1:02:09	1:02:35	07:17
125	641	Sundermann, Petra	54 LT Westrich	W55	8	511	1:02:09	1:02:19	07:17
126	507	Ludwig, Isabel	84 Kinderladen e.V.	WHK	28	515	1:02:37	1:03:11	07:52
127	623	Seubert, Christiane	58 PV-Triathlon Witten	W50	12	516	1:02:40	1:02:59	07:30
128	328	Brenzel, Christina	78 Viermärker WG	W30	16	521	1:03:25	1:03:42	07:54
129	533	Müser, Claudia	77 Viermärker WG	W30	17	522	1:03:26	1:03:42	07:54
130	639	Stricker, Silke	67 VHS im FoKuS	W40	26	523	1:03:49	1:04:30	07:20
131	499	Lawatsch, Rabea	88 Kieser Training	WHK	29	524	1:03:50	1:04:17	07:27
132	1254	Csigi, Sandra	71 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	W35	22	528	1:04:54	1:05:21	08:19
133	615	Schultz, Michaela	81 *Dortmund	WHK	30	529	1:04:55	1:05:12	07:50
134	455	Kieseier, Katrin	79 *Dortmund	W30	18	530	1:04:57	1:05:33	07:32
135	506	Lohse, Sandra	80 *Dortmund	W30	19	531	1:04:57	1:05:34	07:32
136	367	Droste, Gisela	50 *Dortmund	W60	2	534	1:06:52	1:07:22	08:28
137	377	Ettrich, Stephanie	68 *Holzwickede	W40	27	536	1:07:18	1:07:40	08:09
138	421	Heymann, Anja	75 *Holzwickede	W35	23	537	1:07:19	1:07:40	08:09
139	627	Sommerlade, Susanne	70 Naturheilpraxis kurierbar	W40	28	539	1:07:37	1:08:11	07:50
140	695	Dusch, Nadine	80	W30	20	540	1:07:44	1:07:55	09:35
141	327	Brauckmann, Stephanie	79 *Unna	W30	21	541	1:07:45	1:07:56	09:35
142	666	Wehrmann, Katharina	83 *Dortmund	WHK	31	542	1:08:52	1:09:26	07:55
143	441	Jimenez, Marina	71 *Dortmund	W35	24	543	1:08:59	1:09:29	08:20
144	338	Buning, Claudia	85 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	WHK	32	544	1:09:38	1:10:02	08:52
145	677	Wirths, Sonja	82 *Dortmund	WHK	33	545	1:09:39	1:10:06	08:42
146	261	Littmann, Eva	82	WHK	34	546	1:09:40	1:10:07	08:43
147	628	Sonnenschein, Kerstin	68 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	W40	29	547	1:09:47	1:10:13	08:18
148	309	Bartels, Christel	60 SIGNAL IDUNA	W50	13	548	1:09:56	1:10:13	08:38
149	541	Neus, Christine	86 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	WHK	35	549	1:10:28	1:10:58	08:02
150	477	Krause, Martina	67 KATH. ST.-JOHANNES-GESELLSCH	W40	30	551	1:10:42	1:11:18	08:29
151	467	Köster, Friederike	80 Medienhaus Lensing	W30	22	552	1:10:57	1:11:20	08:37
152	542	Niederastroth, Nadine	81 *Unna	WHK	36	554	1:11:12	1:11:27	08:45