

Zeit	Männer	LGO	Frauen	LGO	Zeit
11:00	Hammerwurf				11:00
11:05			400 m Hü VL		11:05
11:25			Stabhochsprung	Zoë Jakob	11:25
11:30	400 m Hü VL				11:30
11:45			400 m VL		11:45
12:00	400 m VL	Torben Junker Manuel Sanders			12:00
12:30			800 m VL		12:30
12:45	800 m VL				12:45
13:00	1500 m VL	Steffen Baxheinrich Maximilian Feist			13:00
15:55			Dreisprung		15:55
16:00			Speerwurf		16:00
16:05	110 m Hü VL				16:05
16:15	Kugelstoß				16:15
16:35			100 m Hü VL		16:35
17:00			Hochsprung	Christina Honsel	17:00
17:20	100 m VL				17:20
17:50			100 m VL		17:50
18:05	Weitsprung				18:05
18:10	Diskuswurf				18:10
18:20			5000 m	Linn Kleine	18:20
18:45	3000 m Hindernis	Constantin Feist			18:45
19:00	110 m Hü F				19:00
19:10			100 m Hü F		19:10
19:30	100 m F				19:30
19:45			100 m F		19:45

Zeit	Männer	LGO	Frauen	LGO	Zeit
11:30	Stabhochsprung				11:30
11:35	4 x 100 m				11:35
12:05			4 x 100 m	LGO-Staffel	12:05
12:35			Hammerwurf		12:35
13:10	200 m VL				13:10
13:40			200 m VL		13:40
15:00	Dreisprung				15:00
15:15			Kugelstoß		15:15
15:20			Diskuswurf		15:20
15:35			400 m Hü F		15:35
15:50					15:50
16:00			400 m F		16:00
16:24	400 m F	Manuel Sanders			16:24
16:37	Hochsprung				16:37
16:40			3000 m Hindernis		16:40
16:55	5000 m	Steven Orłowski			16:55
16:55			Weitsprung		17:15
17:20	Speerwurf				17:20
17:25	1500 m F	Steffen Baxheinrich			17:25
17:40			1500 m F	Verena Meisl	17:40
17:55			800 m F		17:55
18:10	800 m F				18:10
18:37			200 m F		18:37
18:45	200 m F				18:45