

150 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 12:35

Zeitläufe

Wind: I:-; II:- m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	144	Zeit Felix	2000	NO	LT DSHS Köln	17,55	2./I
2	127	Pyka Alexander	2003	WE	LG Olympia Dortmund	17,64	2./II
3	129	Ridder Jan-David	2000	WE	LG Olympia Dortmund	18,56	4./I
	185	Polkowski Robert	1994	HE	Sprintteam Wetzlar	abg.	-/I

300 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	264	Breitkopf Jonas	1997	WE	LG Olympia Dortmund	33,65	1./I
2	265	Krause Henrik	1996	WE	LG Olympia Dortmund	34,35	2./I
3	127	Pyka Alexander	2003	WE	LG Olympia Dortmund	37,99	3./II
4	129	Ridder Jan-David	2000	WE	LG Olympia Dortmund	38,24	4./II
	185	Polkowski Robert	1994	HE	Sprintteam Wetzlar	abg.	-/I

600 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 17:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	263	Sanders Manuel	1998	WE	LG Olympia Dortmund	1:16,60	
2	269	Schwab Lucas	2003	WE	LV Oelde	1:28,96	
	234	Niepötter Simon	2003	WE	TV Wattenscheid 01	abg.	

Nordrheinrekord	M	27:21,53	Baumann Dieter	NO	Baracaldo (ESP)	05.04.1997
Westfalenrekord	M	27:49,04	Voigt Nils	WE	Birmingham (GBR)	05.06.2021

10.000 m, Männer (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	85	Holste Lutz	1997	WE	LG Dorsten	32:45,85	2./I
2	69	Wolff Felix	1998	WE	LC Rapid Dortmund	34:05,26	4./I
3	93	Becker Florian	2003	WE	LG Olympia Dortmund	34:05,78	5./I
4	54	Lahser Yann	1994	NO	LC Adler Bottrop	34:41,46	6./I
	120	Mohr dieck Tarje	2000	WE	LG Olympia Dortmund	aufg.	-/I
	238	Preilowski Peer Niklas	2001	WE	TV Wattenscheid 01	aufg.	-/I

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:05,54	120	Mohr dieck Tarje	WE
2000m	6:16,96	117	Meinike Patric	WE
3000m	9:28,76	120	Mohr dieck Tarje	WE
4000m	12:40,52	181	Jenne Fabian	WE
5000m	15:54,55	181	Jenne Fabian	WE
6000m	19:09,97	181	Jenne Fabian	WE
7000m	22:27,27	181	Jenne Fabian	WE
8000m	25:43,27	181	Jenne Fabian	WE
9000m	29:02,31	181	Jenne Fabian	WE

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m	3:59,11	172	Neuhausen Jürgen	WE
2000m	7:56,28	172	Neuhausen Jürgen	WE
3000m	12:01,27	172	Neuhausen Jürgen	WE
4000m	16:17,35	172	Neuhausen Jürgen	WE
5000m	20:33,85	172	Neuhausen Jürgen	WE
6000m	24:52,86	172	Neuhausen Jürgen	WE
7000m	29:16,67	172	Neuhausen Jürgen	WE
8000m	33:40,59	172	Neuhausen Jürgen	WE
9000m	38:06,41	172	Neuhausen Jürgen	WE

150 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 12:20

Zeitläufe

Wind: I:-; II:- m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	267	Kaden Lilly	2001	WE	LG Olympia Dortmund	17,84	1./I
2	107	Ickstadt Nicole	2001	WE	LG Olympia Dortmund	19,96	1./II

300 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	267	Kaden Lilly	2001	WE	LG Olympia Dortmund	39,18	1./I
2	107	Ickstadt Nicole	2001	WE	LG Olympia Dortmund	43,13	4./I

600 m, Frauen (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	271	Hense Anna Malia	2004	WE	LG Olympia Dortmund	1:32,94	

Nordrheinrekord	31:01,71	Klosterhalfen Konstanze	NO	Austin, CA (USA)	27.02.2021
Westfalenrekord	31:44,82	Mikitenko Irina	WE	Göteborg (SWE)	07.08.2006

10.000 m, Frauen

22.04.2023 / 14:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	146	Hiegemann Anna Maria	1994	NO	LT Stoppenberg	37:17,19	
2	64	Krämer Alexandra	1990	WE	LC Rapid Dortmund	37:32,56	PB
3	160	Schäperklaus Sarah	2000	WE	Marathon-Club Menden	37:48,38	PB
4	81	Kamp Anna	2002	WE	LG Brillux Münster	38:59,70	
5	241	Winse Marie	2002	WE	TV Wattenscheid 01	39:39,00	
	133	Strebel Maya	2003	WE	LG Olympia Dortmund	aufg.	
	78	Dinkelborg Franziska	2001	WE	LG Brillux Münster	aufg.	
	63	Weike Nele	1999	WE	LC Paderborn	aufg.	
	143	Kuo Pei-Ling	1997	NO	LT DSHS Köln	aufg.	
	48	Siebert Nele	2001	NO	LAZ Rhein-Sieg	aufg.	
	1	Hellwig Denise	1990	NO	Aachener TG	aufg.	

150 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 12:35

Zeitläufe

Wind: I:-; II:- m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	122	Nhanombe Leonel	2004	WE	LG Olympia Dortmund	17,51	1./I
2	97	Färber Jenning	2004	WE	LG Olympia Dortmund	18,26	4./II
3	134	Windeler Julian Louis	2004	WE	LG Olympia Dortmund	18,43	3./I

300 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	122	Nhanombe Leonel	2004	WE	LG Olympia Dortmund	36,27	3./I
2	97	Färber Jenning	2004	WE	LG Olympia Dortmund	37,04	4./I
3	134	Windeler Julian Louis	2004	WE	LG Olympia Dortmund	38,60	5./I

600 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 17:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	101	Gröver Paul	2005	WE	LG Olympia Dortmund	1:22,52	

Nordrheinrekord	MJU20	14:06,54	Hibbe Thomas	NO	Hannover	15.08.1980
Westfalenrekord	MJU20	14:09,09	Mohumed Mohamed	WE	Oordegem (BEL)	26.05.2018

5.000 m, Männliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 12:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	46	Rieck Eliah	2004	NO	LAZ Rhein-Sieg	15:27,88	
2	257	Boeck Noah	2004	WE	LG Olympia Dortmund	15:30,89	
3	98	Franken Lars	2004	WE	LG Olympia Dortmund	15:45,61	
4	106	Heitböhmer Fabio	2004	WE	LG Olympia Dortmund	15:48,44	PB
5	19	Mehl Lukas	2005	NO	DJK Armada Euchen-Würselen	16:14,71	
6	159	Röttger Niklas	2005	WE	Marathon-Club Menden	16:38,75	
7	236	Notzon Bastian	2004	WE	TV Wattenscheid 01	16:39,87	
8	199	Komp Leonhard	2004	NO	TLV Germania Überruhr	17:50,81	PB
9	239	Wieschermann Nick	2005	WE	TV Wattenscheid 01	18:15,91	
aW	72	Dietrich Bela	2004	NI	LC Wechloy	16:06,38	PB
	231	Kauder Sandro	2005	WE	TV Wattenscheid 01	aufg.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:04,30	46	Rieck Eliah	NO
2000m	6:09,46	46	Rieck Eliah	NO
3000m	9:19,06	257	Boeck Noah	WE
4000m	12:29,74	257	Boeck Noah	WE

150 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 12:20

Zeitläufe

Wind: I:-; II:- m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	104	Haas Karolina Mia	2004	WE	LG Olympia Dortmund	19,17	2./I
2	131	Skoruppa Antonia	2005	WE	LG Olympia Dortmund	20,63	3./II
3	118	Menne Rabea Felicia	2004	WE	LG Olympia Dortmund	21,43	4./II
	109	Kadantseva Yulianna	2005	WE	LG Olympia Dortmund	abg.	-/I

300 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	104	Haas Karolina Mia	2004	WE	LG Olympia Dortmund	40,17	2./I
2	131	Skoruppa Antonia	2005	WE	LG Olympia Dortmund	43,96	2./II
3	152	Jadzinski Juline-Sophie	2004	WE	LV Oelde	45,45	4./II
	118	Menne Rabea Felicia	2004	WE	LG Olympia Dortmund	abg.	-/II
	109	Kadantseva Yulianna	2005	WE	LG Olympia Dortmund	abg.	-/I

600 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	206	Christiansen Lara	2005	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	1:38,30

Nordrheinrekord	WJU20	15:16,98	Klosterhalfen Konstanze	NO	Bergisch Gladbach	25.08.2016
Westfalenrekord	WJU20	16:27,86	Kleine Linn Lara	WE	Boras (SWE)	21.07.2019

5.000 m, Weibliche Jugend U20 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 12:50

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	47	Schneider Celine	2004	NO	LAZ Rhein-Sieg	19:12,23	
2	82	Kruse Leonie	2004	WE	LG Brillux Münster	19:17,67	
3	39	Hoffmann Lucie Joe	2004	NO	LAZ Mönchengladbach	20:52,58	PB
	44	Langhammer Maya	2004	NO	LAZ Rhein-Sieg	aufg.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:04,30	46	Rieck Eliah	NO
2000m	6:09,46	46	Rieck Eliah	NO
3000m	9:19,06	257	Boeck Noah	WE
4000m	12:29,74	257	Boeck Noah	WE

150 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 12:35

Zeitläufe Wind: I:-; II:- m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	96	Dettner Jannis	2007	WE	LG Olympia Dortmund	17,57	1./II
2	250	Mersmann Malte	2007	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	17,96	3./II
3	251	Peters Jona	2007	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	19,32	5./II

300 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	7	Hörnke Nico	2006	NO	ASC Düsseldorf	36,47	1./II
2	96	Dettner Jannis	2007	WE	LG Olympia Dortmund	36,66	2./II
3	250	Mersmann Malte	2007	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	39,52	5./II
4	251	Peters Jona	2007	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	42,11	2./III

600 m, Männliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 17:10

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	7	Hörnke Nico	2006	NO	ASC Düsseldorf	1:22,46	

Nordrheinrekord	8:21,65	Jütten Klaus	NO	Koblenz	31.08.1983
Westf. Bestleistung	8:27,41	Erdmann Clemens	WE	Oordegem (BEL)	02.06.2018

3.000 m, Männliche Jugend U18

22.04.2023 / 12:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	258	Riebe Lenny Fred	2006	WE	LG Olympia Dortmund	9:00,29	
2	59	Gebauer Jonathan	2006	WE	LC Paderborn	9:04,60	PB
3	132	Straub Aik	2007	WE	LG Olympia Dortmund	9:08,49	PB
4	95	Derwald Jannes	2007	WE	LG Olympia Dortmund	9:20,48	PB
5	198	Drepper David	2006	NO	TLV Germania Überraehr	9:32,61	
6	254	Buchmüller Tobias	2006	NO	Werdener Turnerbund	9:33,58	
7	149	Melsa Luca	2007	NO	LT Stoppenberg	9:33,97	
8	30	Grobbe Luca	2006	WE	LAC Veltins Hochsauerland	9:36,05	PB
9	99	Franken Nils	2006	WE	LG Olympia Dortmund	9:43,79	
10	211	Lachnit Bo	2007	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	9:46,57	PB
11	25	Schröder Fynn	2006	WE	DJK Gütersloh	9:47,57	
12	193	Holtwick Thorsten	2006	NO	SV Sonsbeck	9:59,33	
13	124	Peglau Luis	2006	WE	LG Olympia Dortmund	10:00,55	PB
14	201	Müller Fabian	2006	NO	TLV Germania Überraehr	10:02,91	
15	15	Kaspers Timo	2007	NO	ASV Duisburg	10:03,31	PB
16	8	Weiß Till Oke	2007	NO	ASC Düsseldorf	10:07,63	
17	18	Avellan Trappe Arthur	2007	NO	ASV Köln	10:15,66	PB
18	164	Schmitz Lauritz	2007	NO	OSC Waldniel	10:15,93	
19	200	Moore Kai	2007	NO	TLV Germania Überraehr	10:16,30	
20	45	Ostrominski Tim Julian	2007	NO	LAZ Rhein-Sieg	10:21,21	
21	77	Ucka Nicolas	2007	WE	LC Westfalia Herne	10:22,27	PB
22	100	Glahe Paul	2007	WE	LG Olympia Dortmund	10:34,59	
23	186	Ivo Jonas	2007	NO	SSG Königswinter	10:39,11	
24	43	Koch Linus	2007	NO	LAZ Rhein-Sieg	10:57,15	
25	75	Kellner Lasse	2006	WE	LC Westfalia Herne	11:07,35	
26	76	Schüller Finn	2006	WE	LC Westfalia Herne	11:07,99	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	2:58,78	59	Gebauer Jonathan	WE
2000m	6:03,55	258	Riebe Lenny Fred	WE

150 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 12:20

Zeitläufe Wind: I:-; II:- m/s

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	4	Adou Norah	2006	NO	ASC Düsseldorf	19,27	3./I
2	110	Kemper Lilly Claire	2006	WE	LG Olympia Dortmund	20,55	2./II
	14	Jansen Mia	2006	NO	ASV Duisburg	abg.	-/I

300 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	4	Adou Norah	2006	NO	ASC Düsseldorf	40,82	3./I
2	6	Heyden Emily	2006	NO	ASC Düsseldorf	42,21	1./II
3	110	Kemper Lilly Claire	2006	WE	LG Olympia Dortmund	44,41	3./II

600 m, Weibliche Jugend U18 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 17:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	6	Heyden Emily	2006	NO	ASC Düsseldorf	1:37,82	
2	240	Winse Ellen	2007	WE	TV Wattenscheid 01	1:41,24	
3	162	Webels Maya	2006	NO	MTG Horst Essen	1:47,61	
	62	Seiler Johanna Sophie	2009	WE	LC Paderborn	abg.	
	128	Reckert Lotta Sophie	2007	WE	LG Olympia Dortmund	abg.	

Nordrheinrekord	9:30,85	Kröckert Christina	NO	Moers	18.05.2005
Westf. Bestleistung	9:19,07	Breitenbach Anke	WE	Athen (GRE)	17.07.1986

3.000 m, Weibliche Jugend U18

22.04.2023 / 11:40

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	142	Bergerfurth Nina	2006	WE	LSF Münster	10:39,71	PB
2	3	Gruber Caroline	2007	NO	ART Düsseldorf	11:07,57	PB
3	223	Cuesta-Fuoß Sofia	2006	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	11:16,51	
4	111	Kernich Lara	2006	WE	LG Olympia Dortmund	11:21,90	
5	17	Teitzel Pia	2007	NO	ASV Duisburg	11:25,05	
6	137	Wiechers Lenja	2007	NO	LG Stadtwerke Hilden	11:34,54	
7	230	Kauder Alyssa	2007	WE	TV Wattenscheid 01	11:41,55	PB
8	14	Jansen Mia	2006	NO	ASV Duisburg	11:55,40	
9	141	Althoff Pauline	2006	WE	LSF Münster	11:58,73	
10	26	Sistemich Julia	2006	NO	DJK Jung Siegrfr. Herzogenrath	12:06,73	
11	179	Wöllecke Antje	2007	WE	SG Eintracht Ergste	12:13,20	PB
12	37	Burdak Li-Luna	2007	NO	LAV Habbelrath-Grefrath	12:23,85	
13	13	Köneke Antonia	2007	WE	ASG Teutoburger Wald	12:24,67	
14	157	Wippich Nele	2007	WE	LV Oelde	12:26,04	
15	138	Kuckelkorn Zoe	2006	NO	LG Stolberg	12:53,78	
16	178	Tekhaus Jule	2007	WE	SG Eintracht Ergste	13:14,97	
17	261	Holtkamp Marlene	2006	WE	TV Westfalia Epe	13:23,90	
18	192	Reinsch Gianna	2007	WE	SV Brackwede	13:35,69	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:32,51	3	Gruber Caroline	NO
2000m	7:12,01	142	Bergerfurth Nina	WE

Westf. Bestleistung M15 35,62 **Timmerhans Torben** WE **Rheine** 06.09.2014

300 m, Jugend M15 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 14:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	92	Baraniskin Leo	2008	WE	LG Olympia Dortmund	40,16	1./III
2	119	Meuthen Lasse	2008	WE	LG Olympia Dortmund	45,45	3./III
3	123	Nolte Jarno	2008	WE	LG Olympia Dortmund	47,76	4./III

Nordrheinrekord 8:52,50 **Arens Jens** NO **Recklinghausen** 07.09.1980

Westf. Bestleistung 8:52,40 **Lange Thomas** WE **Bad Salzuflen** 18.06.1977

3.000 m, Jugend M15 22.04.2023 / 11:20

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	61	Loleit Elias	2008	WE	LC Paderborn	9:49,45	
2	89	Eickmeyer Karl Luis	2008	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	9:57,63	
3	232	Kuhn Felix	2008	WE	TV Wattenscheid 01	9:58,35	
4	49	Vernikov Jan	2008	NO	LAZ Rhein-Sieg	10:05,43	PB
5	212	Mauer Julian	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	10:06,77	PB
6	175	Guth Silas	2008	WE	SC Hagen-Wildewiese	10:17,74	
7	167	Fiedrich Tim	2008	NO	PSV Wuppertal	10:26,79	
8	171	Voth Jarno	2008	NO	PSV Wuppertal	10:37,52	
9	207	de Miguel Nevado Noah	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	11:30,40	PB
10	155	Poppenborg Justus	2008	WE	LV Oelde	12:04,63	
11	52	Stracke David	2008	WE	LAZ Soest	12:07,31	
	135	Wolff Leon	2008	WE	LG Olympia Dortmund	aufg.	
	166	Fichtel Florian	2008	NO	PSV Wuppertal	aufg.	
	170	Unverzagt Lucian-Elija	2008	NO	PSV Wuppertal	aufg.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:05,39	49	Vernikov Jan	NO
2000m	6:33,40	49	Vernikov Jan	NO

Nordrheinrekord 5:45,00 **Barthel Rüdiger** NO **Leverkusen** 28.09.1975

Westf. Bestleistung 5:50,00 **Lehmann Jörg** WE **Dortmund** 19.10.1974

2.000 m, Jugend M14 22.04.2023 / 10:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	176	Hins Julian	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	6:20,36	
2	259	Güteryüz Aslan	2010	WE	TV Westfalia Epe	6:22,83	
3	102	Gröver Theo	2009	WE	LG Olympia Dortmund	6:30,46	
4	217	Klein Julien Noel	2009	WE	TuS Deuz	6:32,84	
5	42	Klyuev Timofey	2009	NO	LAZ Rhein-Sieg	6:35,66	
6	182	Niklas Gabriel	2009	WE	SG Wenden	6:37,82	
7	174	Büse Lean	2009	WE	SC Hagen-Wildewiese	6:38,31	
8	154	Morton Liam	2010	WE	LV Oelde	6:39,11	
9	169	Solodkyi Ivan	2010	NO	PSV Wuppertal	6:46,88	PB
10	208	Gueret Quentin	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	6:47,69	
11	58	Fraune Luca	2009	WE	LC Paderborn	6:49,37	PB
12	10	Berg Ben	2009	WE	ASC Weißbachtal	6:59,17	PB
13	35	von Zons Sydney	2010	NO	LAV Bayer Uerdingen/Dormagen	7:03,38	
14	235	Nollau Moritz	2009	WE	TV Wattenscheid 01	7:03,81	
15	108	Jansing Tim	2010	WE	LG Olympia Dortmund	7:04,47	
16	227	Fuhrmann Henri	2009	WE	TV Wattenscheid 01	7:04,77	
17	112	Kost Collin	2009	WE	LG Olympia Dortmund	7:05,92	
18	113	Kost Dean	2010	WE	LG Olympia Dortmund	7:08,27	
19	80	Hanke Benedikt	2009	WE	LG Brillux Münster	7:21,50	
20	91	Albers Ben	2009	WE	LG Olympia Dortmund	7:22,78	
21	237	Pluschkell Niils	2009	WE	TV Wattenscheid 01	7:31,80	
22	94	Brand Anton	2009	WE	LG Olympia Dortmund	7:32,16	

2.000 m, Jugend M14 - Fortsetzung

22.04.2023 / 10:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
23	12	Utsch Theo	2010	WE	ASC Weißbachtal	7:36,26	
24	168	Ruf Jannis	2009	NO	PSV Wuppertal	7:38,89	PB
25	11	Kuckenbug Tim Phillip	2010	WE	ASC Weißbachtal	7:43,63	
26	216	Gersemky Malte	2010	WE	TuS Deuz	7:54,58	
27	209	Hübner Bastian	2010	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	7:56,01	PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m	1:17,16	42	Klyuev Timofey	NO
800m	2:37,62			
1200m	3:56,19	259	Güteryüz Aslan	WE
1600m	5:12,31	176	Hins Julian	WE

Westf. Bestleistung W15 39,14 **Malkus Lena** WE Gladbeck 06.09.2008

300 m, Jugend W15 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	262	Lange Charlotte	2008	NO	OSC Waldniel	45,84	1./III

Nordrheinrekord 9:49,21 **Boßmann Gaby** NO Berlin 19.07.1991

Westf. Bestleistung 9:56,43 **Kleine Linn Lara** WE Bergisch Gladbach 18.08.2016

3.000 m, Jugend W15

22.04.2023 / 11:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	222	Cuesta-Fuoß Olivia	2008	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	10:21,41	PB
2	191	Krüger Jule	2008	WE	SV Brackwede	10:39,58	
3	23	Brinkschröder Sophie Lucia	2008	WE	DJK Gütersloh	10:39,86	
4	249	Gaida Charlotte	2008	WE	Warendorfer Sportunion 1895/1972	10:58,51	
5	29	Bourgund Lya	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:01,77	PB
6	32	Rörig Carolin	2008	WE	LAC Veltins Hochsauerland	11:05,32	
7	202	Bonekamp Mia	2008	WE	TSG Dülmen	11:11,13	
8	51	Grond Zoe	2008	WE	LAZ Soest	11:21,78	
9	5	Bünder Fiona	2008	NO	ASC Düsseldorf	11:22,55	
10	70	Bartling Rebecca	2008	WE	LC Solbad Ravensberg	11:55,06	
11	260	Overkamp Emma	2008	WE	TV Westfalia Epe	12:03,93	
12	210	Kammann Maxine	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:06,60	
13	204	Lenz Evi	2008	WE	TSG Dülmen	12:29,39	
14	148	Melsa Lena	2008	NO	LT Stoppenberg	12:38,84	
15	205	Becker Paulina Johanna	2008	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	12:42,88	
16	226	Dahlbeck Jana	2008	WE	TV Wattenscheid 01	12:48,40	PB
17	194	Kerkhoff Greta	2008	NO	SV Sonsbeck	12:56,35	
18	228	Hoening Annika	2008	WE	TV Wattenscheid 01	13:03,02	PB
19	130	Schlömer Matilda	2008	WE	LG Olympia Dortmund	13:55,27	
20	224	von Czerniewicz Julina	2008	NO	TuS Erkrath 1930 e.V.	14:16,43	
	50	zur Nieden Clara	2008	NO	LAZ Rhein-Sieg	aufg.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:32,79	222	Cuesta-Fuoß Olivia	NO
2000m	6:52,86	222	Cuesta-Fuoß Olivia	NO

300 m, Jugend W14 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 13:45

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	121	Müller Cassandra	2009	WE	LG Olympia Dortmund	46,00	2./III
2	103	Grzondziel Amanda	2009	WE	LG Olympia Dortmund	47,66	3./III
3	256	Claas Alina	2009	WE	LV Oelde	51,68	4./III

Nordrheinrekord	6:22,30	Elbers Heike	NO	Uedom	26.04.1980
Westf. Bestleistung	6:30,12	Meyer Pauline	WE	Almelo (NED)	07.09.2013

2.000 m, Jugend W14

22.04.2023 / 10:30

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	60	Henkenmeier Henrike	2010	WE	LC Paderborn	6:57,48	PB
2	36	Brüggen Nina	2009	NO	LAV Habelrath-Grefrath	6:58,28	PB
3	187	Ivo Klara	2009	NO	SSG Königswinter	7:01,74	
4	33	Schmidt Greta	2009	WE	LAC Veltins Hochsauerland	7:12,41	
5	195	Kluckow Malin	2009	NO	SV Sonsbeck	7:13,75	PB
6	203	Jasper Mareen	2009	WE	TSG Dülmen	7:23,60	PB
7	79	Frye Franziska	2009	WE	LG Brillux Münster	7:24,49	PB
8	150	Brinkhoff Leah	2010	WE	LV Oelde	7:27,90	
9	252	Schneider Emma	2009	WE	ASC Weißbachtal	7:43,20	
10	242	Zumbansen Coralie	2009	WE	TV Wattenscheid 01	7:54,52	
11	177	Giefers Thea	2010	WE	SG Eintracht Ergste	8:01,72	
12	253	Schneider Mathilda	2009	WE	ASC Weißbachtal	8:05,64	
13	213	Parpart Sophia	2009	NO	TSV Bayer o4 Leverkusen	8:14,91	
14	73	Hugo Charlotte	2009	WE	LC Westfalia Herne	8:16,86	PB
	233	Kupsch Mia	2009	WE	TV Wattenscheid 01	aufg.	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

400m	1:17,40	36	Brüggen Nina	NO
800m	2:42,48	36	Brüggen Nina	NO
1200m	4:08,12	36	Brüggen Nina	NO
1600m	5:36,60	36	Brüggen Nina	NO

Nordrheinrekord	M30	27:21,53	Baumann Dieter	NO	Baracaldo (ESP)	05.04.1997
Westf. Bestleistung	M30	28:02,55	Fitschen Jan	WE	Palo Alto (USA)	04.05.2008

10.000 m, Senioren M30 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	181	Jenne Fabian	1990	WE	SG Wenden	32:14,90	1./I
2	117	Meinike Patric	1992	WE	LG Olympia Dortmund	33:44,51	3./I

Nordrheinrekord	M35	29:29,94	Vetter Peter	NO	Köln	24.05.1990
Westf. Bestleistung	M35	29:36,80	Schulten Hans-Dieter	WE	Dortmund (GER)	10.04.1976

10.000 m, Senioren M35 (aus gemeinsamem Bewerb)

22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	22	Aschmann Pascal	1986	WE	DJK Gütersloh	35:15,36	7./I
2	84	Amonait Matthias	1987	WE	LG Dorsten	35:54,92	9./I

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:05,54	120	Mohr dieck Tarje	WE
2000m	6:16,96	117	Meinike Patric	WE
3000m	9:28,76	120	Mohr dieck Tarje	WE
4000m	12:40,52	181	Jenne Fabian	WE
5000m	15:54,55	181	Jenne Fabian	WE
6000m	19:09,97	181	Jenne Fabian	WE
7000m	22:27,27	181	Jenne Fabian	WE
8000m	25:43,27	181	Jenne Fabian	WE
9000m	29:02,31	181	Jenne Fabian	WE

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m	3:59,11	172	Neuhausen Jürgen	WE
2000m	7:56,28	172	Neuhausen Jürgen	WE
3000m	12:01,27	172	Neuhausen Jürgen	WE
4000m	16:17,35	172	Neuhausen Jürgen	WE
5000m	20:33,85	172	Neuhausen Jürgen	WE
6000m	24:52,86	172	Neuhausen Jürgen	WE
7000m	29:16,67	172	Neuhausen Jürgen	WE
8000m	33:40,59	172	Neuhausen Jürgen	WE
9000m	38:06,41	172	Neuhausen Jürgen	WE

Westf. Bestleistung W30 15:07,62 **Lokar Claudia** WE **Berlin (GER)** **01.09.1995**

5.000 m, Seniorinnen W30 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	55	Lohbeck Karolin	1993	NO	LC Adler Bottrop	20:47,30

Westf. Bestleistung W35 16:12,07 **Bultmann Schütz Birte** WE **Leuven (BEL)** **06.06.2009**

5.000 m, Seniorinnen W35 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	86	Grewatta Patricia	1986	WE	LG Hamm	19:26,33
2	38	Beba Sonja	1988	NO	LAZ Mönchengladbach	19:35,51

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:38,98	86	Grewatta Patricia	WE
2000m	7:22,60	86	Grewatta Patricia	WE
3000m	11:17,59	86	Grewatta Patricia	WE
4000m	15:09,36	180	Dörschel Christl	WE

Nordrheinrekord M40 29:53,43 **Rangen Bernd** NO **Köln** **05.09.1991**

Westf. Bestleistung M40 31:25,40 **Wulf Horst** WE **Menden (GER)** **23.04.1977**

10.000 m, Senioren M40 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	16	Schramm Michael	1980	NO	ASV Duisburg	35:44,68	8./I
2	158	Althöfer Alexander	1979	WE	Marathon-Club Menden	36:47,07	10./I
3	57	Schwager Patrick	1983	NO	LC Adler Bottrop	37:30,87	12./I

Nordrheinrekord M45 31:04,60 **Irmien Wilfried** NO **Dormagen** **21.09.1979**

Westf. Bestleistung M45 32:06,29 **Kuhlmann Bernd** WE **Menden (GER)** **06.05.1992**

10.000 m, Senioren M45 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	31	Kraus André	1975	WE	LAC Veltins Hochsauerland	37:01,28	11./I
2	88	Varenkamp Lars	1974	WE	LG Kreis Lübbecke	38:56,88	17./I

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:05,54	120	Mohr dieck Tarje	WE
2000m	6:16,96	117	Meinike Patric	WE
3000m	9:28,76	120	Mohr dieck Tarje	WE
4000m	12:40,52	181	Jenne Fabian	WE
5000m	15:54,55	181	Jenne Fabian	WE
6000m	19:09,97	181	Jenne Fabian	WE
7000m	22:27,27	181	Jenne Fabian	WE
8000m	25:43,27	181	Jenne Fabian	WE
9000m	29:02,31	181	Jenne Fabian	WE

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m	3:59,11	172	Neuhausen Jürgen	WE
2000m	7:56,28	172	Neuhausen Jürgen	WE
3000m	12:01,27	172	Neuhausen Jürgen	WE
4000m	16:17,35	172	Neuhausen Jürgen	WE
5000m	20:33,85	172	Neuhausen Jürgen	WE
6000m	24:52,86	172	Neuhausen Jürgen	WE
7000m	29:16,67	172	Neuhausen Jürgen	WE
8000m	33:40,59	172	Neuhausen Jürgen	WE
9000m	38:06,41	172	Neuhausen Jürgen	WE

Westf. Bestleistung W40 16:16,08 **Wusch Sigrd** WE **Menden (GER)** **25.08.1993**

5.000 m, Seniorinnen W40 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	248	Henze Verena	1983	WE	Warburger Sportverein	20:20,36
2	247	Glowa Yvonne	1979	WE	VfL Eintracht Hagen	23:01,01

Westf. Bestleistung W45 17:21,10 **Wusch Sigrd** WE **Menden (GER)** **08.05.1998**

5.000 m, Seniorinnen W45 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	180	Dörschel Christl	1976	WE	SG Wenden	18:56,43
2	246	Metz Sarah	1978	WE	VfB Salzkotten	19:44,93
3	214	Görtz Christina	1974	NO	TSV Hochdahl	21:26,48
4	147	Klein Christina	1977	NO	LT Stoppenberg	22:51,43
5	53	Fraas Melanie	1975	NO	LC Adler Bottrop	23:39,76

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:38,98	86	Grewatta Patricia	WE
2000m	7:22,60	86	Grewatta Patricia	WE
3000m	11:17,59	86	Grewatta Patricia	WE
4000m	15:09,36	180	Dörschel Christl	WE

Nordrheinrekord M50 32:48,80 **Hesselmann Günter** NO **Essen** **09.09.1980**

Westf. Bestleistung M50 33:25,00 **Bode Helmut** WE **Bad Rothenfelde (GER)** **30.09.1978**

10.000 m, Senioren M50 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	105	Haas Peter	1970	WE	LG Olympia Dortmund	37:42,27 13./I
2	221	Senner Andreas	1969	WE	TuS Deuz	38:44,35 16./I

Nordrheinrekord M55 32:48,80 **Hesselmann Günter** NO **Essen** **09.09.1980**

Westf. Bestleistung M55 34:06,14 **Heinz Hans-Trudo** WE **Menden (GER)** **26.04.1996**

10.000 m, Senioren M55 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	161	Schneider Norbert	1968	NO	Milers Colonia 2020	38:16,17 14./I
2	215	Brockfeld Stefan	1966	WE	TuS Deuz	38:22,12 15./I
3	139	Koch Reinhard	1964	NO	LG Wuppertal	39:13,76 18./I

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:05,54	120	Mohr dieck Tarje	WE
2000m	6:16,96	117	Meinike Patric	WE
3000m	9:28,76	120	Mohr dieck Tarje	WE
4000m	12:40,52	181	Jenne Fabian	WE
5000m	15:54,55	181	Jenne Fabian	WE
6000m	19:09,97	181	Jenne Fabian	WE
7000m	22:27,27	181	Jenne Fabian	WE
8000m	25:43,27	181	Jenne Fabian	WE
9000m	29:02,31	181	Jenne Fabian	WE

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m	3:59,11	172	Neuhausen Jürgen	WE
2000m	7:56,28	172	Neuhausen Jürgen	WE
3000m	12:01,27	172	Neuhausen Jürgen	WE
4000m	16:17,35	172	Neuhausen Jürgen	WE
5000m	20:33,85	172	Neuhausen Jürgen	WE
6000m	24:52,86	172	Neuhausen Jürgen	WE
7000m	29:16,67	172	Neuhausen Jürgen	WE
8000m	33:40,59	172	Neuhausen Jürgen	WE
9000m	38:06,41	172	Neuhausen Jürgen	WE

Westf. Bestleistung W50 17:46,20 **Pohl Edeltraud** WE **Menden (GER)** **01.07.1987**

5.000 m, Seniorinnen W50 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	34	van Zweeden Britta	1970	NO	LAV Bad Godesberg	19:41,58	SB
2	40	Schmitz Claudia	1972	NO	LAZ Mönchengladbach	21:08,80	
3	140	Mertens Corinna	1970	NO	LG Wuppertal	21:10,08	
4	56	Raßmann Susanne	1973	NO	LC Adler Bottrop	24:02,22	

Westf. Bestleistung W55 19:32,24 **Dietz Regina** WE **Erfurt (GER)** **13.07.2012**

5.000 m, Seniorinnen W55 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	90	Quest-Altrogge Katjana	1964	WE	LG Lage-Detmold-Bad Salzuffen	20:26,54	PB
2	184	Ludwig Sabine	1967	WE	Spiridon Haltern	23:18,20	
3	173	Ott Gabriele	1967	WE	Recklinghäuser LC	25:19,16	

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:38,98	86	Grewatta Patricia	WE
2000m	7:22,60	86	Grewatta Patricia	WE
3000m	11:17,59	86	Grewatta Patricia	WE
4000m	15:09,36	180	Dörschel Christl	WE

Nordrheinrekord M60 34:05,47 **Schmidt Winfried** NO **Trier** **26.09.2008**

Westf. Bestleistung M60 35:12,60 **Busold Heinrich** WE **Dülmen (GER)** **11.10.1987**

10.000 m, Senioren M60 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	172	Neuhausen Jürgen	1963	WE	Recklinghäuser LC	42:21,84	2./II
	189	Leszinski Dr. Frank	1963	WE	SuS Schalke 96	aufg.	-/II

Nordrheinrekord M65 36:37,50 **Schmidt Winfried** NO **Bremen** **04.05.2013**

Westf. Bestleistung M65 38:12,24 **Strube Joachim** WE **Wenden (GER)** **29.04.2006**

10.000 m, Senioren M65 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung	
1	28	Schubert Rolf	1957	NO	IAC Düren	42:09,61	1./II
2	243	Mäder Peter	1956	WE	USC Bochum	44:50,77	3./II
3	87	Kämpfer Michael	1958	WE	LG Kindelsberg Kreuztal	45:00,86	4./II
4	196	Chrobok Reiner	1958	WE	TG Harkort Wetter	48:21,30	5./II
	244	Orlowski Bernd	1957	WE	USC Bochum	aufg.	-/II

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:05,54	120	Mohr dieck Tarje	WE
2000m	6:16,96	117	Meinike Patric	WE
3000m	9:28,76	120	Mohr dieck Tarje	WE
4000m	12:40,52	181	Jenne Fabian	WE
5000m	15:54,55	181	Jenne Fabian	WE
6000m	19:09,97	181	Jenne Fabian	WE
7000m	22:27,27	181	Jenne Fabian	WE
8000m	25:43,27	181	Jenne Fabian	WE
9000m	29:02,31	181	Jenne Fabian	WE

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m	3:59,11	172	Neuhausen Jürgen	WE
2000m	7:56,28	172	Neuhausen Jürgen	WE
3000m	12:01,27	172	Neuhausen Jürgen	WE
4000m	16:17,35	172	Neuhausen Jürgen	WE
5000m	20:33,85	172	Neuhausen Jürgen	WE
6000m	24:52,86	172	Neuhausen Jürgen	WE
7000m	29:16,67	172	Neuhausen Jürgen	WE
8000m	33:40,59	172	Neuhausen Jürgen	WE
9000m	38:06,41	172	Neuhausen Jürgen	WE

Westf. Bestleistung W60 20:42,18 **Knobeloch Edith** WE **Minden (GER)** **06.07.2011**

5.000 m, Seniorinnen W60 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	165	Schwartz Alexandra	1963	NO	OSC Waldniel	21:21,77
2	145	Etges Marion	1960	NO	LT Stoppenberg	22:51,36

Westf. Bestleistung W65 23:07,03 **Hüther Elfie** WE **Neuss (GER)** **04.05.2019**

5.000 m, Seniorinnen W65 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 13:15

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	21	Hellenbrand Lilo	1956	NO	DJK Gillrath 1911	22:56,49
2	225	Kappenhagen Angelika	1957	NO	TuS Oedt 1884 e.V.	23:22,21

PB

Zwischenzeiten - Zeitlauf

1000m	3:38,98	86	Grewatta Patricia	WE
2000m	7:22,60	86	Grewatta Patricia	WE
3000m	11:17,59	86	Grewatta Patricia	WE
4000m	15:09,36	180	Dörschel Christl	WE

Nordrheinrekord M70 40:32,30 **Netzer Walter** NO **Grefrath** **03.04.1992**

Westf. Bestleistung M70 39:06,40 **Trümper Karl Walter** WE **Menden (GER)** **17.04.2010**

10.000 m, Senioren M70 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	197	Fiolka Achim	1952	WE	TG Harkort Wetter	48:27,84 6./II
2	218	Müller Rainer	1950	WE	TuS Deuz	49:07,84 7./II
3	65	Mazurek Jürgen	1952	WE	LC Rapid Dortmund	49:10,96 8./II
4	66	Pugliese Michele	1949	WE	LC Rapid Dortmund	49:49,92 9./II

Nordrheinrekord M75 43:39,11 **Beecker Werner** NO **Fulda** **13.07.2007**

Westf. Bestleistung M75 42:08,90 **Trümper Karl Walter** WE **Menden (GER)** **10.05.2014**

10.000 m, Senioren M75 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	188	Graeber Jürgen	1947	WE	SuS Oberaden	50:53,05 10./II

Nordrheinrekord M80 46:57,08 **Beecker Werner** NO **Bergisch Gladbach** **30.08.2012**

Westf. Bestleistung M80 45:05,80 **Wittig Klemens** WE **Wetter/Hessen (GER)** **11.10.2017**

10.000 m, Senioren M80 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
67		Trümper Karl Walter	1939	WE	LC Rapid Dortmund	aufg. -/II

Nordrheinrekord M85 52:27,15 **Beecker Werner** NO **Ratingen** **10.05.2017**

10.000 m, Senioren M85 (aus gemeinsamem Bewerb) 22.04.2023 / 15:00

Zeitläufe

Rang	StNr	Name	Jg	LV	Verein	Leistung
1	20	Heise Ulrich	1938	NO	DJK Elmar Kohlscheid	62:27,81 11./II
2	2	Ehlers Wilhelm	1935	NO	Alfterer Sportclub	65:58,70 12./II

Zwischenzeiten - Zeitlauf 1

1000m	3:05,54	120	Mohr dieck Tarje	WE
2000m	6:16,96	117	Meinike Patric	WE
3000m	9:28,76	120	Mohr dieck Tarje	WE
4000m	12:40,52	181	Jenne Fabian	WE
5000m	15:54,55	181	Jenne Fabian	WE
6000m	19:09,97	181	Jenne Fabian	WE
7000m	22:27,27	181	Jenne Fabian	WE
8000m	25:43,27	181	Jenne Fabian	WE
9000m	29:02,31	181	Jenne Fabian	WE

Zwischenzeiten - Zeitlauf 2

1000m	3:59,11	172	Neuhausen Jürgen	WE
2000m	7:56,28	172	Neuhausen Jürgen	WE
3000m	12:01,27	172	Neuhausen Jürgen	WE
4000m	16:17,35	172	Neuhausen Jürgen	WE
5000m	20:33,85	172	Neuhausen Jürgen	WE
6000m	24:52,86	172	Neuhausen Jürgen	WE
7000m	29:16,67	172	Neuhausen Jürgen	WE
8000m	33:40,59	172	Neuhausen Jürgen	WE
9000m	38:06,41	172	Neuhausen Jürgen	WE

Legende

PB...Persönliche Bestleistung	SB...Saisonbestleistung	abg...Abgemeldet	aufg...Aufgegeben
-------------------------------	-------------------------	------------------	-------------------