

Zeitplan Junior Jump'n'Run

Stand: 12.05.2026

Samstag, 16. Mai 2026 in Dortmund



Zeit	W10/W11	M10/M11	W12/W13	M12/M13	W14/W15	M14/M15	wJU18/wJU20/Frauen	mJU18/mU20/Männer	Zeit
10:30					Stabhoch	Stabhoch			10:30
10:45	Weitsprung								10:45
11:30			60m Hürden						11:30
11:35				60m Hürden					11:35
11:45					80m Hürden				11:45
11:55						80m Hürden			11:55
12:00			Kugelstoß	Kugelstoß	Kugelstoß	Kugelstoß			12:00
12:05		50m							12:05
12:35	50m								12:35
12:45		Weitsprung							12:45
12:50				75m					12:50
13:00			75m						13:00
13:20							100m VL		13:20
13:35								100m VL	13:35
13:45							Stabhoch		13:45
13:50					100m				13:50
14:05						100m			14:05
14:00			Weitsprung						14:00
14:15	800m								14:15
14:25		800m							14:25
14:40							100m F A/B		14:40
14:50								100m F A/B	14:50
15:10				800m		800m			15:10
15:20			800m		800m				15:20

