

Zeitplan „Indoor Jump’n’Run“

Stand: 13.01.2026

Samstag, 17. Januar 2026 in Dortmund



Zeit	mJU18	mJU20	Männer	wJU18	wJU20	Frauen	Zeit
10:30	60m VL	60m VL	60m VL				10:30
11:00	Stabhochsprung	Stabhochsprung	Stabhochsprung				11:00
11:00	Weitsprung						11:00
11:25				60m VL	60m VL	60m VL	11:25
12:20	60m F	60m F	60m F				12:20
12:40	1500m	1500m	1500m				12:40
12:45		Weitsprung	Weitsprung				12:45
13:35				60m F	60m F	60m F	13:35
13:55				1500m	1500m	1500m	13:55
14:25	400m	400m	400m				14:25
14:30	Stabhochsprung			Stabhochsprung	Stabhochsprung	Stabhochsprung	14:30
14:45				Weitsprung			14:45
15:15				400m	400m	400m	15:15
15:55	200m	200m	200m				15:55
16:30					Weitsprung	Weitsprung	16:30
16:40				200m	200m	200m	16:40
17:40	800m	800m	800m				17:40
18:35				800m	800m	800m	18:35