

## Zeitplan „LGO-Sommerfest“ | Samstag, 29. August 2026 in Dortmund

Stand: 07.06.2026

Zeit	W8/W9	M8/M9	W10/W11	M10/M11	W12/W13	M12/M13	W14/W15	M14/M15	wJU18/wJU20/Frauen	mJU18/mJU20/Männer	Zeit
11:00					60m Hürden		Weitsprung	Weitsprung	Stabhoch		11:00
11:05						60m Hürden					11:05
11:15							80m Hürden				11:15
11:20								80m Hürden			11:20
11:30									100m Hürden U18		11:30
11:35									100m Hürden U20/F		11:35
11:45										110m Hürden U18	11:45
11:50										110m Hürden U20	11:50
12:00	50m										12:00
12:10		50m									12:10
12:20			50m								12:20
12:30	Weitsprung	Weitsprung		50m							12:30
12:40					75m						12:40
12:55						75m					12:55
13:10							100m				13:10
13:20								100m			13:20
13:30									100m		13:30
13:40										100m	13:40
14:00			Weitsprung	Weitsprung						4x400m	14:00
14:00										Stabhochsprung	14:00
14:10									4x400m		14:10
14:15										Kugelstoß	14:15
14:20						800m					14:20
14:30					800m						14:30
14:40		800m									14:40
14:50	800m										14:50
15:00								800m			15:00
15:10							800m				15:10

15:20			800m							15:20
15:30		800m		Weitsprung	Weitsprung			Kugelstoß		15:30
15:45									1000m	15:45
16:00								3000m		16:00
16:20									3000m	16:20
16:45								4x400m Mixed		16:45
17:00								Speerwurf (vereinsintern)		17:00