

Zeitplan „Junior Indoor Jump’n’Run“

Sonntag, 18. Januar 2026 in Dortmund

Stand: 13.01.2026

Zeit	W8/W9	W10/W11	W12/W13	M8/M9	M10/M11	M12/M13	Zeit
10:30			Weit 2/3	50m		Weit 1	10:30
10:50	50m						10:50
11:15					50m		11:15
11:50		50m					11:50
12:00						Kugel	12:00
12:30	Weit 2/3			Weit 1			12:30
12:50						60m	12:50
13:15			60m				13:15
14:00			Kugel				14:00
14:30		Weit 2/3			Weit 1		14:30
14:40						60m Hürden	14:40
14:55			60m Hürden				14:55
15:50				800m			15:50
16:05	800m						16:05
16:20					800m		16:20
16:30			Hoch 2			Hoch 1	16:30
16:55		800m					16:55
17:35						800m	17:35
17:50			800m				17:50