

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	10,95 sec	Lückenkemper, Gina	05.08.2017	London / GBR
200 m	22,25 sec	Philipp, Andrea	25.08.1999	Sevilla / ESP
400 m	50,85 sec	Knoll, Silke	01.07.1995	Bremen
800 m	2:00,71 min	Hartmann, Jana	20.06.2009	Leiria / POR
1000 m	2:40,26 min	Hartmann, Jana	17.05.2009	Pliezhausen
1500 m	4:12,01 min	Borgschulze, Claudia	24.06.1992	Menden
3000 m	8:43,11 min	Lokar, Claudia	09.09.1995	Monte Carlo / MON
5000 m	15:07,62 min	Lokar, Claudia	01.09.1995	Berlin
10000 m	31:57,90 min	Lokar, Claudia	09.08.1995	Minden
10 km	32:11 min	Lokar, Claudia	10.04.1993	Paderborn
15 km	50:23 min	Borgschulze, Claudia	15.03.1992	Unna
15 km Mannschaft	2:36:05 h	Borgschulze 50:57 - Dreher 52:16 - Wolf 52:52	25.04.1992	Koblenz
Halbmarathon	1:11:17 h	Lokar, Claudia	12.03.1995	Lissabon / POR
Halbmarathon-Man.	4:14:16 h	Karsch 1:14:41 - Pohlmann 1:22:47 - Springer 1:36:48	21.03.1993	Chemnitz
Marathon	2:31:45 h	Wolf, Gaby	29.01.1989	Osaka / JAP
Marathon-Man.	9:24:07 h	Lokar 2:32:06 - Herbst 3:08:24 - Hauptvogel 3:43:37	24.04.1994	Hamburg
100 km	10:55:02 h	Schmidt, Gudrun	16.04.1994	Hanau
100 m Hürden	13,52 sec	Felser, Claudia	17.06.1990	Oberkochem
400 m Hürden	56,57 sec	Höcke, Anja	11.08.1996	Lübeck
3000 m Hindernis	10:08,77 min	Feil, Friederike	21.07.2012	Ninove / BEL
4 x 100 m	42,99 sec	Habel - Schielke - Rockmeier B - Rockmeier G	30.06.2001	Stuttgart
4 x 400 m	3:31,18 min	Kuschmann - Arendt - Scheppan - Knoll	21.06.1992	München
3 x 800 m	6:20,54 min	Strophff - Hartmann - Merl	22.07.2012	Mönchengladbach
5000 m Gehen	24:23 min	Verleger, Cirsten	10.06.1989	Hildesheim
10 km Straßengehen	51:10 min	Zscheschang, Adelheit	22.10.1989	Boppard
20 km Straßengehen	1:52:28 h	Verleger, Cirsten	30.09.1989	Groß-Gerau
Hochsprung	1,93 m	Holinski, Kathryn	23.06.2002	Annecy / FRA
Stabhochsprung	4,10 m	Jakob, Zoe	10.07.2018	Tampere / FIN
Weitsprung	6,10 m	Rosier, Astrid	08.06.1996	Lüdenscheid
	6,10 m	Kurschilgen, Lisa	24.08.2008	Düsseldorf
Dreisprung	12,67 m	Bramhoff, Sabine	30.05.1991	Düsseldorf
Kugelstoß 4 kg	15,43 m	Tidden, Melanie	16.05.1992	Dormagen
Diskuswurf 1 kg	54,50 m	Weller, Anna-Katharina	16.05.2009	Wiesbaden
Hammerwurf 4 kg	45,86 m	Overkamp, Bianca	13.10.2001	Dortmund
Speerwurf 600 g	55,92 m	Jung, Susanne	26.07.1991	Hannover
Siebenkampf	5124 Pkt	Strophff, Carolin (14,89 - 1,60 - 12,22 - 25,34 - 5,52 - 33,05 - 2:24,84)	05./06.07.14	Bad Oeynhausen
Siebenkampf-Man.	13909 Pkt	Strophff 5105 - Schreyer 4408 - Holtkamp 4396	19./20.05.07	Filderstadt