

LGO- Rekorde		Männer	Stand:	31.12.2018
--------------	--	--------	--------	------------

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	10,37 sec	Blume, Marc	10.07.1992	Mönchengladbach
	10,37 sec	Konieczny, Christian	09.07.1993	Duisburg
200 m	20,65 sec	Konieczny, Christian	25.06.1995	Lille / FRA
	20,65 sec	Schultz, Ingo	30.08.2002	Brüssel / BEL
400 m	44,66 sec	Schultz, Ingo	05.08.2001	Edmonton / CAN
800 m	1:47,15 min	Co, Steffen	07.07.2007	Oorgedem / BEL
1000 m	2:20,98 min	Co, Steffen	23.08.2007	Bergisch-Gladbach
1500 m	3:42,35 min	Lenfers, Ansgar	30.05.1996	Kassel
3000 m	8:01,20 min	Lenfers, Ansgar	20.06.1997	Menden
5000 m	13:55,31 min	Lenfers, Ansgar	21.06.1996	Köln
10000 m	29:23,60 min	Hilleringmann, Karsten	24.08.1996	Troisdorf
10 km	30:51 min	Mohumed, Mohamed	14.10.2018	Berlin
10 km Mannschaft	1:32:03 h	Gunkel L 30:11 - Dillenhöfer F 30:29 - Meinike P 31:23	03.09.2017	Bad Liebenzell
15 km	46:55 min	Varnhagen, Ansgar	31.12.2003	Soest
15 km Mannschaft	2:29:24 h	Hövelmann P - Neuhaus C - Holmgren D	12.02.2012	Hamm
Halbmarathon	1:04:48 h	Wilky, Jens	02.04.1995	Berlin
Halbmarathon Man.	3:25:21 h	Wilky 1:05:08 - Hilleringmann 1:07:48 - Welzel 1:12:25	10.04.1994	Melle
25 km	1:17:33 h	Schildhauer, Werner	21.09.1991	Offenbach
25 km Mannschaft	4:04:21 h	Schildhauer 1:17:33 - Wilky 1:22:58 - Valentin 1:23:50	21.09.1991	Offenbach
Marathon	2:22:27 h	Welzel, Volker	12.01.1992	Marrakesch / MAR
Marathon Man.	7:41:20 h	Böhringer 2:31:29 - Sterzinger 2:32:56 - Hövelmann 2:36:55	14.10.2012	München
100 km	8:24:23 h	Dr. Welzel, Christoph	05.09.1992	Rheine
110 m Hürden	13,45 sec	Busemann, Frank	19.07.1996	Gladbeck
400 m Hürden	48,48 sec	Hense, Olaf	26.06.1993	Rom / ITA
3000 m Hindernis	8:44,79 min	Welzel, Volker	26.07.1991	Hannover
4 x 100 m	40,45 sec	Amarteifio - Konieczny - Kutscher - Schlitzer	01.07.1995	Bremen
4 x 400 m	3:05,66 min	Dautzenberg - Dragu - Schultz - Figura	01.07.2001	Stuttgart
4 x 800 m	7:32,12 min	Finke - Peltzer - Schlitzer - Dertmann	28.06.1998	Berlin
3 x 1000 m	7:11,01 min	Schulte - Varnhagen - Co	06.07.2003	Fulda
4 x 1500 m	15:30,02 min	Hilleringmann - Kluwe - Wilky - Lenfers	04.07.1993	Dortmund
10000 m Gehen	43:08,65 min	Krausch, Stefan	09.09.1990	Göttingen
20 km Gehen	1:26:41 h	Krausch, Stefan	20.05.1990	Wulheide
50 km Gehen	5:30:47 h	Austermühle, Rudi	22.10.1989	Boppard
Hochsprung	2,23 m	Bensch, Bernhard	31.07.1990	Dortmund
Stabhochsprung	5,30 m	Busemann, Lars	29.06.2001	Stuttgart
Weitsprung	8,07 m	Busemann, Frank	31.07.1996	Atlanta / USA
Dreisprung	15,39 m	Sylla, Arthur	12.07.1995	Gladbeck
Kugelstoß 7,26 kg	18,18 m	Nehme, Christian	11.04.1998	El Paso / USA
	18,18 m	Yarimay, Mehmet	02.06.2013	Duisburg
Diskuswurf 2 kg	66,22 m	Kufahl, Carsten	21.06.1990	Dortmund
Hammerwurf 7,26 kg	82,78 m	Kobs, Karsten	26.06.1999	Dortmund
Speerwurf 800 g	69,76 m	Horstmann, Rainer	05.05.1991	Dortmund
Fünfkampf	3394 Pkt	Swillims, Bastian	15.09.2001	Paderborn
		(7,01 - 41,30 - 22,16 - 32,55 - 4:31,51)		
Fünfkampf-Man.	9662 Pkt	Swillims 3394 - Cipa 3232 - Kurz 3036	15.09.2001	Paderborn
Zehnkampf	8706 Pkt	Busemann, Frank	31.07./01.08.96	Atlanta / USA
		(10,60 - 8,07 - 13,60 - 2,04 - 48,34 - 13,47 - 45,04 - 4,80 - 66,86 - 4:31,41)		
Zehnkampf-Man.	19746 Pkt	Jung 7185 - Kurella 6430 - Cipa 6131	26./27.05.95	Kreuztal