

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	10,37 sec	Blume, Marc	10.07.1992	Mönchengladbach
200 m	21,29 sec	Blume, Marc	12.07.1992	Mönchengladbach
400 m	45,91 sec	Scheer, Marc-Alexander	31.07.1998	Annecy / FRA
800 m	1:49,14 min	Otte, Carsten	23.07.1989	Dortmund
1000 m	2:26,5 min	Kollmann, Dirk	26.05.1990	Menden
1500 m	3:46,50 min	Mohumed, Mohamed	09.06.2018	Pfungstadt
3000 m	8:16,43 min	Töpel, Frederik	06.08.2004	Menden
5000 m	14:09,09 min	Mohumed, Mohamed	26.05.2018	Oordegem / BEL
10000 m	30:38,73 min	Schreml, Elias	12.05.2018	Pliezhausen
5 km	15:16 min	Feist, Maximilian	11.11.2018	Werl
29:58 min	30:51 min	Mohumed, Mohamed	14.10.2018	Berlin
10 km Mannschaft	1:32:33 h	Mohumed M 29:58 - Schreml E 30:39 - Baxheinrich S 31:56	14.10.2018	Berlin
15 km	47:58 min	Wilky, Jens	15.04.1989	Maximiliansau
15 km Mannschaft	2:32:43 h	Wilky 47:58 - Jütting 50:47 - Klenke 53:58	15.04.1989	Maximiliansau
110 m Hürden	13,46 sec	Busemann, Frank	11.05.1994	Gladbeck
400 m Hürden	54,91 sec	Sprack, Till	06.06.2004	Rhede
2000 m Hindernis	5:49,48 min	Pähler, Marc	29.07.2005	Braunschweig
4 x 100 m	41,17 sec	Wörmann, Blume H, Bartels, Blume M	21.07.1991	Berlin
4 x 400 m	3:12,71 min	Schnieders, Krick J, Krick, B, Swillims B	01.07.2001	Stuttgart
3 x 1000 m	7:21,21 min	Feist M 99 - Mohamed M 99 - Schreml E 00	22.07.2018	Nürnberg
10000 m Bahngehen	55:48,8 min	Khandanpour, Cyrus	26.03.1995	Gütersloh
Hochsprung	2,10 m	Kurella, Michael	22.09.1990	Celle
Stabhochsprung	5,10 m	Busemann, Lars	06.07.1996	Erfurt
Weitsprung	7,55 m	Busemann, Frank	13.08.1993	Kernen
Dreisprung	14,42 m	Wolf, Peter	05.07.1996	Erfurt
Kugelstoß 6 kg	17,94 m	Nehme, Christian	31.07.1994	Ulm
Diskuswurf 1,75 kg	62,90 m	Grewe, Philippe	14.05.2011	Wiesbaden
Hammerwurf 6 kg	77,26 m	Kobs, Karsten	24.05.1990	Dortmund
Speerwurf 800 g	68,29 m	Weigand, Kilian	20.07.2008	Berlin
Fünfkampf	4135 Pkt	Busemann, Frank (10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41)	02.10.1994	Zeven
Zehnkampf	7938 Pkt	Busemann, Frank (10,68 - 7,37 - 13,08 - 2,03 - 50,41 - 14,34 - 39,84 - 4,40 - 63,00 - 4:37,31)	02./03.10.94	Zeven
Zehnkampf Man.	20633 Pkt	Jung R 7412 - Cipa D 6716 - Neumann 6506	02./03.09.94	Vaterstetten