

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,1 sec	Richter, Daniela	05.06.1993	Dortmund
	7,38 sec	Schwarz, Antonia	26.09.2009	Gütersloh
800 m	2:34,00 min	Holtkamp, Meike	26.09.1999	Gütersloh
2000 m	7:25,30 min	Knothe, Sabine	15.10.1994	Dortmund
4 x 50 m	28,38 sec	Egbers, S - Schwarz, A - Käßler, F - Al-Naji, H	26.09.2009	Gütersloh
3 x 800 m	8:12,5 min	Wegener - Götz - Knothe	31.08.1994	Dortmund
Hochsprung	1,48 m	Tösmann, Lilian	22.09.2012	Kreuztal
Weitsprung	4,86 m	Stutznäcker, Scarlett	13.06.2001	Nordkirchen
	4,86 m	Tösmann, Lilian	22.09.2012	Kreuztal
Schlagballwurf 80 g	45,5 m	Kowitz, Mareike	27.06.1992	Dortmund
	45,5 m	Steinmann, Neele	15.09.2013	Hagen
Dreikampf	1491 Pkt	Tösmann, Lilian (7,58 - 4,80 - 43,00)	29.09.2012	Lemgo
Dreikampf-Mansch.	6272 Pkt	Genth 1441 - Speckmann 1234 - Wolf 1222 - Wegener 1216 - Götz 1159	18.06.1994	Dortmund
Vierkampf	1913 Pkt	Tösmann, Lilian (7,60 - 4,75 - 1,44 - 38,50)	03.10.2012	Siegen
Vierkampf-Mansch.	7327 Pkt	Baluch 1682 - Hausmann 1485 - Joachims 1419 - Guting 1390 - Kowallek 1351	11.09.2005	Dortmund