

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
75 m	9,58 sec	Kindler, Jennifer	22.06.1997	Lage
100 m	12,32 sec	Grompe, Katharina	09.09.2007	Minden
300 m	40,70 sec	Loska, Katharina	16.06.2013	Kreuztal
800 m	2:11,62 min	Beavogui, Mawoin	26.06.2004	Kreuztal
2000 m	6:48,04 min	Springer, Stefanie	01.05.1990	Detmold
5 km	20:04 min	Hirsch, Vanessa	10.10.1992	Haltern-Sythen
80 m Hürden	11,29 sec	Oefner, Esther	21.06.2009	Betzdorf
300 m Hürden	47,54 sec	Oefner, Esther	25.09.2008	Dortmund
4 x 75 m	37,20 sec	Nefzger - Lepper - Wagner - Kindler	25.05.1997	Dortmund
4 x 100 m	49,18 sec	Ercan - Strophff - Kuhnen - Nolte	13.07.2003	Dortmund
3 x 800 m	7:04,30 min	Kindler - Knothe - Nefzger	28.05.1997	Minden
3000 m Bahngehen	16:59,68 min	Kämper, Andrea	12.05.1996	Mönchengladbach
Hochsprung	1,76 m	Wolter, Pia	19.08.1990	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	3,43 m	Jakob, Zoe	30.08.2015	Hagen
Weitsprung	5,97 m	Oefner, Esther	21.06.2009	Betzdorf
Dreisprung	11,18 m	Oefner, Esther	25.09.2008	Dortmund
Kugelstoß 3 kg	13,90 m	Weller, Anna-Katharina	04.09.2004	Werther
Diskuswurf 1 kg	44,02 m	Weller, Anna-Katharina	03.10.2004	Gladbeck
Hammerwurf 3 kg	22,50 m	Simon, Sina	02.04.1994	Castellon / ESP
Speerwurf 500 g	35,98 m	Laukandt, Lea	26.05.2016	Bönen
(seit 2013)				
<i>Speerwurf 600 g</i>	<i>45,29 m</i>	<i>Klingel, Janina</i>	<i>02.07.2004</i>	<i>Jena</i>
<i>(bis 2012)</i>				
Ballwurf 200 g	54,0 m	Dumancic, Antonia	09.05.2004	Dortmund
Siebenkampf	4011 Pkt	Oefner, Esther (1,62 - 11,39 - 12,98 - 5,81 - 11,85 - 37,30 - 2:24,00)	31.05./01.06.09	Limburgerhof
Siebenkampf-Man.	10821 Pkt	Oefner 3914 - Schüler 3609 - Wencker 3298	14./15.06.08	Bad Oeynhausen
Block Sprint / Sprung	2998 Pkt	Oefner, Esther (12,46 - 11,87 - 5,84 - 1,66 - 35,35)	10.05.2009	Dortmund
(seit 2000)		(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf 600 g)		
Block Lauf	2647 Pkt	Loska, Katharina (12,58 - 12,14 - 4,89 - 35,00 - 7:29,95)	29.06.2013	Rheine
(seit 2000)		(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf 200 g, 2000 m)		
Block Wurf	2800 Pkt	Kuhnen, Katharina (12,46 - 11,77 - 5,37 - 11,27 - 26,95)	10.08.2003	Lage
(seit 2000)		(100 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugel 3 kg, Diskus 1 kg)		
Block Mannschaft	12947 Pkt	Strophff 2689 - Kuhnen 2657 - Weller 2602 - Ernst 2534 - Holtkamp 2465	26.06.2003	Dortmund
<i>Block Sprint / Sprung</i>	<i>2791 Pkt</i>	<i>Hansen, Mareike</i>	<i>03.05.1997</i>	<i>Olfen</i>
<i>(bis 1999)</i>		<i>(9,97 - 12,60 - 5,60 - 1,58 - 34,34)</i> <i>(75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speerwurf 600 g)</i>		
<i>Block Lauf</i>	<i>2839 Pkt</i>	<i>Kindler, Jennifer</i>	<i>22.06.1997</i>	<i>Lage</i>
<i>(bis 1999)</i>		<i>(9,58 - 12,02 - 5,31 - 49,0 - 7:01,38)</i> <i>(75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Ballwurf 200 g, 2000 m)</i>		
<i>Block Wurf</i>	<i>2675 Pkt</i>	<i>Wagner, Britta</i>	<i>22.06.1997</i>	<i>Lage</i>
<i>(bis 1999)</i>		<i>(9,92 - 12,41 - 5,51 - 10,04 - 29,56)</i> <i>(75 m, 80 m Hürden, Weitsprung, Kugel 3 kg, Diskus 1 kg)</i>		

*Block Mannschaft  
(bis 1999)*

*13309 Pkt*

*Kindler 2839 - Wagner 2675 - Hansen 2647 -  
Nefzger 2576 - Lepper 2572*

*22.06.1997*

*Lage*