

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	11,39 sec	Schielke, Sina	06.08.1999	Riga / LAT
	11,39 sec	Habel, Katchi	18.10.2000	Santiago / CHI
200 m	23,03 sec	Schielke, Sina	10.07.1999	Duisburg
400 m	52,40 sec	Kuschmann, Sandra	12.07.1992	Mönchengladbach
800 m	2:08,54 min	Knothe, Sabine	28.07.2001	Schweinfurt
1500 m	4:23,17 min	Knothe, Sabine	16.06.2001	Mannheim
3000 m	9:32,44 min	Lange, Peggy	10.07.1992	Mönchengladbach
5000 m	16:54,56 min	Nußbeck, Sylvia	05.08.1994	Troisdorf
10000 m	34:56,31 min	Lange, Peggy	06.05.1992	Menden
5 km	18:13 min	de Graat, Patricia	06.12.2015	Hamm
10 km	37:25 min	de Graat, Patricia	09.10.2016	Berlin
15 km	55:14 min	Nußbeck, Sylvia	08.04.1995	Rheinzabern
100 m Hürden	13,74 sec	Bäcker, Nora	08.08.2009	Rhede
400 m Hürden	60,69 sec	Dickhaut, Saskia	19.05.1997	Recklinghausen
2000 m Hindernis	6:50,84 min	Wrede, Marina	09.08.2014	Bochum
3000 m Hindernis	10:51,84 min	Wrede, Marina	23.05.2015	Oordegem / BEL
4 x 100 m	45,84 sec	Kubik - Schielke - Möller - Andres	11.07.1999	Duisburg
4 x 400 m	3:46,00 min	Luzar - Kindler - Möller - Dickhaut	05.07.1998	Berlin
3 x 800 m	6:42,79 min	Lange P - Lenfert - Muckermann	12.08.1990	Düsseldorf
5000 m Bahngehen	26:37 min	Zscheschang, Uta	30.09.1989	Groß-Gerau
10 km Straßengehen	64:32 min	Zscheschang, Uta	01.10.1989	Dortmund
Hochsprung	1,76 m	Wolter, Pia	19.08.1990	Bad Oeynhausen
Stabhochsprung	3,43 m	Jakob, Zoe	30.08.2015	Hagen
Weitsprung	6,10 m	Kurschilgen, Lisa	24.08.2008	Düsseldorf
Dreisprung	11,51 m	Michalski, Anja	04.06.2006	Zeven
Kugelstoß 4 kg	14,20 m	Weller, Anna-Katharina	04.08.2007	Ulm
Diskuswurf 1 kg	54,33 m	Weller, Anna-Katharina	24.05.2008	Halle
Hammerwurf 4 kg	40,36 m	Overkamp, Bianca	25.09.1993	Dortmund
Speerwurf 600 g	54,14 m	Schilling, Svenja	06.07.1997	Lüdenscheid
Vierkampf	3309 Pkt	Plachetta, Sabine	01.09.1990	Ulm
		(13,88 - 1,56 - 12,84 - 24,77)		
Siebenkampf	5105 Pkt	Strophff, Carolin	19./20.05.07	Filderstadt
		(14,78 - 1,65 - 9,83 - 24,85 - 5,45 - 32,24 - 2:20,63)		
Siebenkampf Man.	13909 Pkt	Strophff 5105 - Schreyer 4408 - Holtkamp 4396	19./20.05.07	Filderstadt