

LGO
D O R T M U N D

**Kinder- und
Jugend-Leichtathletik**



Leichtathletik...

...war schon immer mehr als Laufen, Springen und Werfen: sie ist Spaß, sie ist eine Herausforderung, sie ist überall zu betreiben, sie kostet nicht viel und ist perfekt für die Fitness!



Die LG Olympia Dortmund ist der Zusammenschluss von neun erfolgreichen Dortmunder Sportvereinen. Seit unserer Gründung vor rund 25 Jahren feiern wir gemeinsam unsere zahlreichen nationalen und internationalen Erfolge. Und die Sieger von morgen stehen schon am Start: Über 1800 Kinder, Jugendliche und Erwachsene trainieren und starten heute unter dem Dach unserer LG Olympia!

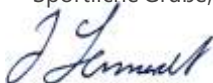
Unseren Kindern und Jugendlichen eine qualifizierte leichtathletische Ausbildung und Förderung zu vermitteln, liegt uns besonders am Herzen. Grundlage ist ein Training mit hohem Spaßfaktor und klarer Struktur, aber ohne Leistungsdruck. Unsere Talente erfahren einen langfristigen Leistungsaufbau. Die gesundheitlichen Aspekte bei der Entwicklung der Kinder und Jugendlichen stehen dabei immer an erster Stelle.

Für eine optimale Betreuung unter Berücksichtigung der altersspezifischen Besonderheiten sorgt in den Schwerpunkten Sprint, Sprung, Lauf, Wurf und Mehrkampf unser qualifiziertes und motiviertes Trainerteam.

Neugierig geworden?

Sprechen Sie uns an - Willkommen im Team!

Sportliche Grüße,



Jörg Lennardt

Vorsitzender

Ansprechpartner

Wie Sie auf der linken Seite bereits lesen konnten,, ist die LG Olympia Dortmund ein Zusammenschluss aus 9 Vereinen. Jeder dieser Vereine bietet dabei eine Trainingangebote für Kinder und Jugendliche an. Hier finden Sie eine Übersicht über unsere 9 Stammvereine und deren Ansprechpartner:

TSC Eintracht Dortmund

Laura Hansen

Tel.: 01 72 - 38 18 461

Benni Rahn

Tel.: 0152 - 53 55 55 94

leichtathletik@tsc-eintracht-dortmund.de

Internet: www.tsc-eintracht-dortmund.de



LAC Dortmund

Ina Mannebach

Tel.: 01 71 - 983 61 86

ina.mannebach@lac-dortmund.de

Internet: www.lac-dortmund.de



TV Einigkeit Barop

Günter Zimmer

Tel.: 02 31 - 71 51 55

zimmer-gh@t-online.de

Internet: la.tve-barop.de



Post und Telekom SV Dortmund

Wolfgang Franke

Tel.: 0 29 04 - 71 26 76

wolfgang.franke42@web.de

Internet: www.ptsv-dortmund.de



OSC Dortmund

Bärbel Engster

Tel.: 02 31 - 52 66 33

hb_engster@yahoo.de

Internet: www.oscdo.de



TB Marterloh

Michael Kohl

Tel.: 02 31 - 690 45 26

Map.kohli@gmx.de

Internet: www.tbmarterloh02.de



Dortmunder Turngemeinde

Dagmar Maier

Tel.: 02 31 - 727 30 97

info@dtg1873.de

Internet: www.dtg1873.de



DJK Ewaldi Aplerbeck

Birgit Jung

Tel.: 02 31 - 48 64 28

birgit.jung@djk-ewaldi.de

Internet: www.djk-ewaldi.de



TuS Westfalia Hombruch

Paul Frei

Tel.: 02 31 - 79 30 320

epfrei@t-online.de

Internet: www.twh-online.de



Unsere Trainingsstätten

Stadion „Rote Erde“

Das Stadion „Rote Erde“ an der Strobelallee wurde 1926 errichtet und mit der Eröffnung des Westfalenstadions 1976 zu einem Leichtathletik-Stadion umgebaut.



Es verfügt über eine Rundbahn mit acht Kunststoffbahnen sowie zahlreichen Sprung- und Wurfanlagen. Für unsere Wettkämpfe bietet die ‚Rote Erde‘ eine Kapazität von 25.000 Zuschauern.

Helmut-Körnig-Halle

Gleich neben dem Stadion „Rote Erde“ wurde die Helmut-Körnig-Halle 1980 eröffnet und nach dem Bronzemedailien-Gewinner über 200 Meter bei den Olympischen Spielen 1928 benannt.



Die Anlage bietet eine 200 Meter-Laufbahn sowie eine 60 Meter-Sprintgerade im Innenraum. Für den Trainingsbetrieb steht zusätzlich eine 110 Meter-Bahn zur Verfügung. Die Halle verfügt zudem über Sprung- und Wurfanlagen, zwei Krafträume und dem Entspannungsbereich mit Sauna und Entmüdungsbecken.

Weitere Trainingsmöglichkeiten

Selbstverständlich stehen uns in Dortmund zahlreiche weitere Stadien mit Kunststoffbahn und Sportstätten zur Verfügung. Nahe Stadion und Halle lädt die



800 Meter lange gelenkschonende Finnenbahn zum Laufen ein und mit dem „Südbad“ bietet der Standort eine Schwimmhalle mit 50 Meter-Wettkampfbahn.

Unsere Sponsoren & Partner



Konzept-körper[®]

Zentrum für
Rehabilitation,
Prävention und
Leistungsdiagnostik



MEDISPORT-LAUF

- Laktatleistungsdiagnostik
- Personal Training
- Individuelle Trainingsplanung





DIGA-MEDIA.com
Dirk Gantenberg


Goethe-Gymnasium


NRW-Sportschule der Stadt Dortmund

Kontakt

 LG Olympia Dortmund
Victor-Toyka-Straße 6
44139 Dortmund

 0231 / 13 38 01 41

 info@lgo-dortmund.de

 www.lgo-dortmund.de

 [facobook.com/LGODortmund](https://www.facebook.com/LGODortmund)

 @lgodortmund

 [instagram.com/lgodortmund](https://www.instagram.com/lgodortmund)

 [youtube.com/lgodortmund](https://www.youtube.com/lgodortmund)



Stand: 09/2015