

LGO
D O R T M U N D

Schule und Leistungssport
Ein Ratgeber für Eltern und Kinder



Liebe Eltern, liebe Kinder,

die Erfahrungen der vergangenen Jahre haben gezeigt, dass es in Zeiten von G8 und dem Zentralabitur eine immer größere Herausforderung darstellt, Schule und Leistungssport zu vereinbaren.

Um diesem Problem entgegenzuwirken ist die LG Olympia Dortmund bereits mit zwei Schulen eine Kooperation eingegangen, die es ermöglicht aufstrebenden Nachwuchshoffnungen jede erforderliche Unterstützung zukommen zu lassen.

Bei der Wahl der weiterführenden Schulen nach der 4. Klasse (9-11 Jahre) ist eine leistungssportliche Karriere natürlich noch nicht planbar. Dennoch können Sie zu diesem frühen Zeitpunkt die ersten Weichen stellen, um Ihren Kindern die Option offen zu halten, erfolgreiche LeistungssportlerInnen zu werden.

Deshalb empfehlen wir Ihnen bei der Wahl der weiterführenden Schulen und der schulischen Laufbahn Ihrer Kinder diese Aspekte zu berücksichtigen. Die Praxis zeigt immer wieder, dass die Bewältigung der Doppelbelastung Schule und Leistungssport ohne die Unterstützung der Schule und des Vereins nahezu unmöglich ist.

Unsere Empfehlungen bei der Wahl der weiterführenden Schule:

- ◆ Goethe Gymnasium Dortmund (NRW-Sportschule)
- ◆ Marie-Reinders-Realschule Dortmund
- ◆ weiterführende Schulen, die das Abitur nach Klasse 13 anbieten

Die Kooperationen mit dem Goethe-Gymnasium sowie der Marie-Reinders-Realschule sind darauf ausgerichtet, schulische und sportliche Anforderungen optimal zu koordinieren.

Eure LG Olympia Dortmund

Goethe-Gymnasium

Das Goethe-Gymnasium ist seit 2008 eine von 16 Sport-schulen in NRW. Schülerinnen und Schüler, die sich bereits sehr früh für den Leistungssport mit entsprechend intensivem Training entschieden haben, können dort sogenannte Sportförderklassen besuchen.



Die Vorteile der Sportförderklassen:

- ◆ Rücksichtnahme auf die Trainingszeiten
- ◆ Vormittagstraining möglich
- ◆ Hausaufgabenbetreuung und Mittagstisch
- ◆ Unterrichtsbefreiung für Wettkampf- und Lehrgangsteilnahmen
- ◆ Im Bedarfsfall erfolgt Nachführ- oder Förderunterricht
- ◆ Berücksichtigung der Wettkampftermine bei der Klausurterminplanung
- ◆ E-Learning

Auch nach Schulschluss besteht die Möglichkeit einer Betreuung im schuleigenen Teilinternat. Neben der Hausaufgabenbetreuung und dem Nachführ- und Förderunterricht, bietet die Mensa sowohl Frühstück, als auch Mittagessen. Mit einem Fahrdienst erreichen die Sportler/innen dann ihre Trainingsstätten. Nach Ende des Aufenthalts im Teilinternat kehren die Jugendlichen in ihr Elternhaus zurück.

Goethe-Gymnasium

NRW-Sportschule der Stadt Dortmund

Seit 2015 bietet die WIHOGA Dortmund in Kooperation mit dem Goethe-Gymnasium die Möglichkeit eines Vollinternats. Neben einem Einzelzimmer und Vollverpflegung sichert der Olympiastützpunkt Westfalen die Betreuung über die Schul- und Trainingszeiten hinaus.


Das Goethe-Gymnasium verfügt zudem über einen modernen Kraftraum und bietet zusätzlich eine Leichtathletik-AG an.


Bereits zwei Mal hat das Goethe-Gymnasium das „Qualitätssiegel Schule → Beruf“ erhalten. Das „Qualitätssiegel Schule → Beruf“ ist ein freiwilliger Zertifizierungsprozess für alle allgemein bildenden weiterführenden Schulen, die in vorbildlicher Weise ihre Schülerinnen und Schüler auf die Arbeitswelt vorbereiten und ihnen den Übergang ins Berufsleben erleichtern.


Aufnahme am Goethe-Gymnasium:


- ◆ Unabhängig von der sportlichen Leistung
- ◆ Zu jedem Schuljahr möglich, vorzugsweise zu Kl. 5, 8, 10 (Eph), 11 (Q1)
- ◆ Vorteilhaft: Gymnasiale Empfehlung
- ◆ Die Aufnahme in eine Sportklasse ist abhängig von den Ergebnissen des sportmotorischen Tests

Kontakt:

 Goethe-Gymnasium
Stettiner Str. 12
44263 Dortmund

 0231 / 28 67 36 30

 goethe-gymnasium@stadtdo.de

 www.goethe-gymnasium-dortmund.de

Schulleiter: Christof Nattkemper

Marie-Reinders-Realschule

Die Marie-Reinders-Realschule im Dortmunder Stadtteil Hörde bietet eine weitere Möglichkeit Leistungssport und Schule zu vereinbaren.

Auch ohne den Status einer Sportschule hat diese Realschule ein großes Herz für den Leistungssport und bietet viele Optionen, die Doppelbelastung Schule und Sport zu meistern.


Genau wie das Goethe-Gymnasium bietet auch die Marie-Reinders-Realschule Förderunterricht in den Hauptfächern, eine offene und feste Betreuung und tägliches Mittagessen. Auch für wichtige Wettkämpfe und Trainingslager werden Leistungssportler freigestellt.

Durch die räumliche Nähe zum Goethe-Gymnasium ist auch nach dem Realschulabschluss ein Wechsel zum Gymnasium leicht möglich.

Neben der Förderung des Leistungssports wird hier auch der Grundstein für eine berufliche Karriere gelegt. Für die besondere Vorbereitung auf das Berufsleben erhielt die Marie-Reinders-Realschule bereits zum dritten Mal das „Qualitätssiegel Schule → Beruf“.




Kontakt:

 Marie-Reinders-Realschule
Hochofenstr. 38
44263 Dortmund

 0231 / 47 73 72 - 0


 162826@schule.nrw.de

 www.marie-reinders-realschule.de
Schulleiter: Jörg Skubinn

LG Olympia Dortmund

Die LG Olympia Dortmund ist der Zusammenschluss von neun erfolgreichen Dortmunder Sportvereinen. Seit unserer Gründung vor rund 25 Jahren feiern wir gemeinsam unsere zahlreichen nationalen und internationalen Erfolge. Unsere Athleten stehen im Zentrum unserer Gemeinschaft und werden optimal gefördert.

Bei den Olympischen Spielen in Atlanta errang Frank Busemann die Silbermedaille im Zehnkampf. 1999 holte Karsten Kobs den Weltmeistertitel im Hammerwurf zur LGO nach Dortmund und Ingo Schultz glänzte 2002 in München als Europameister über 400 Meter. Die 4 x 100 Meter-Staffel der Frauen prägte ein Jahrzehnt mit elf Deutschen Meisterschaften in Folge. Im wichtigen Jugend- und Juniorenbereich wurden besonders in den letzten Jahren herausragende Erfolge erzielt und die Sieger von morgen stehen schon am Start: Über 1800 Kinder, Jugendliche und Erwachsene trainieren und starten heute unter dem Dach unserer LG Olympia!


Bei Fragen zur dualen Karriere wenden Sie sich jederzeit an Laura Hansen:  laura.hansen@lgo-dortmund.de

Kontakt:


 LG Olympia Dortmund
Victor-Toyka-Straße 6
44139 Dortmund


 0231 / 13 38 01 41


 info@lgo-dortmund.de


 www.lgo-dortmund.de



 facebook.com/LGODortmund

 [@lgodortmund](https://twitter.com/lgodortmund)

 instagram.com/lgodortmund

 youtube.com/lgodortmund

Stand: 11/2015