

LGO
D O R T M U N D

**Leichtathletik mit
Tradition und Perspektive**



Leichtathletik mit Tradition

Die LG Olympia Dortmund ist der Zusammenschluss von neun erfolgreichen Dortmunder Sportvereinen. Seit unserer Gründung vor rund 25 Jahren feiern wir gemeinsam unsere zahlreichen nationalen und internationalen Erfolge. Unsere Athleten stehen im Zentrum unserer Gemeinschaft und werden optimal gefördert.



Bei den Olympischen Spielen in Atlanta errang Frank Busemann die Silbermedaille im Zehnkampf. 1999 holte Karsten Kobs den Weltmeistertitel im Hammerwurf zur LGO nach Dortmund und Ingo Schultz glänzte 2002 in München als Europameister über 400 Meter. Die 4 x 100 Meter-Staffel der Frauen prägte ein Jahrzehnt mit elf Deutschen Meisterschaften in Folge. Im wichtigen Jugend- und Juniorenbereich wurden besonders in den letzten Jahren herausragende Erfolge erzielt und die Sieger von morgen stehen schon am Start: Über 1800 Kinder, Jugendliche und Erwachsene trainieren und starten heute unter dem Dach unserer LG Olympia!

„Die Förderung der Leichtathletik im Hochleistungs-, Leistungs- und Nachwuchsbereich“ ist dazu in der Vereinssatzung der LG Olympia Dortmund ebenso verankert wie die „ideelle sowie materielle Unterstützung der Sportler“ und dies unabhängig von Alter, Geschlecht und ethnischer Herkunft. Gemeinsam ermöglichen wir unseren Athletinnen und Athleten sportliche Höchstleistungen und Erfolge auf nationaler und internationaler Ebene. Bei optimalen Rahmenbedingungen! Sauber und fair!

Perspektiven im Verein

Warum LG Olympia?

- ◆ Top-qualifizierte und namhafte Bundes-, Landes- und hauptberufliche Vereinstrainer mit anerkannten Erfolgen.
- ◆ Über 50 weitere qualifizierte Trainer und Übungsleiter im Nachwuchsbereich leiten das Training der LGO und stehen für das sportliche Konzept.
- ◆ Starke Sponsoren, Partner und Kooperationen stehen für eine optimale Förderung auf jedem Level.
- ◆ Trainings- und Wettkampfstätten auf absolutem Top-Niveau bieten eine fast einzigartige Infrastruktur.
- ◆ Ausrüster- und Sponsorenverträge runden den wirtschaftlichen Rahmen ab.
- ◆ Aktive Vereinsarbeit, ein breites Netzwerk und multikulturelle Erfahrung sorgen für eine schnelle und nachhaltige Integration unserer Sportler.

Perspektiven im Verbund

Olympiastützpunkt Westfalen:

Die Anbindung an den Olympiastützpunkt Westfalen als Bundes- und Landesleistungsstützpunkt gibt unseren Kaderathleten Zugriff auf zahlreiche Leistungen:

- ◆ Physiotherapie
- ◆ Sportmedizin
- ◆ Biomechanik
- ◆ Leistungsdiagnostik
- ◆ Laufbahnberatung
- ◆ Psychologie
- ◆ Ernährungsberatung



Duale Karriere:

Die LG Olympia Dortmund pflegt intensive Kontakte zu ihren Partnerschulen und insbesondere der NRW-Sportschule in Dortmund, dem Goethe-Gymnasium mit angeschlossenem Sportinternat. Damit werden unsere Sportlerinnen und Sportler optimal auf ihrem dualen Weg von Schule und Leistungssport begleitet.

Universitäten / Fachhochschulen:

Dortmund ist ein exzellenter Studienstandort!

Im Umkreis von nur 80 Kilometern befinden sich über ein Dutzend führende Universitäten und Fachhochschulen. In Dortmund bieten die Technische Universität Dortmund und die Fachhochschule Dortmund ein hervorragendes Spektrum.

Mit dem Anspruch, unseren Kaderathleten ein Studium neben der sportlichen Karriere zu bieten, arbeiten wir intensiv mit den Laufbahnberatern des Olympiastützpunktes Westfalen zusammen und ermöglichen ein leistungssportkompatibles und flexibles Studium.

Die folgende Karte zeigt einen Überblick über die Universitäten und Fachhochschulen im näheren Umkreis:



Unsere Trainingsstätten

Stadion „Rote Erde“

Das Stadion „Rote Erde“ an der Strobelallee wurde 1926 errichtet und mit der Eröffnung des Westfalenstadions 1976 zu einem Leichtathletik-Stadion umgebaut.



Es verfügt über eine Rundbahn mit acht Kunststoffbahnen sowie zahlreichen Sprung- und Wurfanlagen. Für unsere Wettkämpfe bietet die ‚Rote Erde‘ eine Kapazität von 25.000 Zuschauern.

Helmut-Körnig-Halle

Gleich neben dem Stadion „Rote Erde“ wurde die Helmut-Körnig-Halle 1980 eröffnet und nach dem Bronzemedailien-Gewinner über 200 Meter bei den Olympischen Spielen 1928 benannt.



Die Anlage bietet eine 200 Meter-Laufbahn sowie eine 60 Meter-Sprintgerade im Innenraum. Für den Trainingsbetrieb steht zusätzlich eine 110 Meter-Bahn zur Verfügung. Die Halle verfügt zudem über Sprung- und Wurfanlagen, zwei Krafträume und dem Entspannungsbereich mit Sauna und Entmüdungsbecken.

Weitere Trainingsmöglichkeiten

Selbstverständlich stehen uns in Dortmund zahlreiche weitere Stadien mit Kunststoffbahn und Sportstätten zur Verfügung. Nahe Stadion und Halle lädt die



800 Meter lange gelenkschonende Finnenbahn ein und mit dem „Südbad“ bietet der Standort eine Schwimmhalle mit 50 Meter-Wettkampfbahn.

Unsere Nachwuchsförderung

Unseren Kindern und Jugendlichen eine qualifizierte leichtathletische Ausbildung und Förderung zu vermitteln, liegt uns besonders am Herzen. Grundlage des



„Konzeptes Nachwuchs“ ist ein Training mit hohem Spaßfaktor und klarer Struktur, aber ohne Leistungsdruck. Unsere Talente erfahren einen langfristigen Leistungsaufbau. Die gesundheitlichen Aspekte bei der Entwicklung der Kinder und Jugendlichen stehen dabei immer an erster Stelle.

Für eine optimale Betreuung unter Berücksichtigung der altersspezifischen Besonderheiten sorgt in den Schwerpunkten Sprint, Sprung, Lauf, Wurf und Mehrkampf unser qualifiziertes und motiviertes Trainerteam. Ab der Altersklasse U14 nehmen viele Jugendliche an unserem wöchentlichem Fördertraining teil, in dem sie von unseren Trainern gezielt unterstützt und in Staffeln und Mannschaften integriert werden, die auf Landes- und Bundesebene nachhaltig erfolgreich sind.

Kontakt

Neugierig geworden?

Sprechen Sie uns an - Willkommen im Team!

 LG Olympia Dortmund
Victor-Toyka-Straße 6
44139 Dortmund

 0231 / 13 38 01 41

 info@lgo-dortmund.de

 www.lgo-dortmund.de

 facebook.com/LGODortmund

 [@lgodortmund](https://twitter.com/lgodortmund)

 instagram.com/lgodortmund

 youtube.com/lgodortmund

