

Zeitplan LGO-Sommerfest

Freitag, 09. September 2022 in Dortmund

Zeit	Lauf	Sprung	Wurf
16:00		Stabhoch (bis PB 3,22m)	Kugelstoß
16:30		Weitsprung	
17:00	3x800m wJ/F		
17:10	3x1000m mJ/M		
17:15			Diskuswurf
17:25	50m wU10		
17:30	50m mU10		
17:35	50m wU12		
17:40	50m mU12		
17:45	75m wU14		
17:50	100m U16/U18/U20/Fr		
17:55	100m U16/U18/U20/Mä		
18:00		Dreisprung	
		Stabhoch (ab PB 3,50m)	
18:30			Speerwurf
18:35	800m wJ/F		
18:45	5000m mJ/M		
19:10	5000m wJ/F		
19:40	150m M/F		
19:45	4x400m mJ/M		
19:50	4x400m wJ/F		
ab 20:00	Live-Musik Acoustic Monks		

Stand: 07.09.2022

Veranstaltungspartner: