

Zeitplan LGO-Sommerfest

Samstag, 18. September 2021 in Dortmund

Zeit	mJU14	mJU16	mJU18	mJU20	Männer
13:00	Stabhochsprung (bis Meldeleistung 3,56m) (Nick Stangel Gedächtnisspringen)				
14:00	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
14:50		3x1000m	3x1000m	3x1000m	3x1000m
15:00	Stabhochsprung (ab Meldeleistung 4,60m) (Nick Stangel Gedächtnisspringen)				
15:20	75m				
15:40		100m			
16:00			800m	800m	800m
16:15			1000m	1000m	1000m
16:45	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus
17:15				4x400m	4x400m
17:40					3000m Hindernis

Zeit	wJU14	wJU16	wJU18	wJU20	Frauen
13:00	Stabhochsprung (Nick Stangel Gedächtnisspringen)				
15:05	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m	3x800m
15:15	Speer	Speer	Speer	Speer	Speer
15:30	75m				
15:50		100m			
17:00				4x400m	4x400m
17:30	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus	Diskus

Stand: 16.09.2021